

ケアマネ かわら版

2025年
12月号

Vol.78

松江地域介護支援専門員協会

事務局:〒690-0033
松江市大庭町1802-1
株式会社ラッシュあおぞら介護センター(内)
TEL(0852)60-6565
FAX(0852)20-2122
E-mail:aozora-tsukuda@videw.com

「介護支援専門員協会・薬剤師会 合同研修会」開催

令和7年11月27日(木)、いきいきプラザで「高齢者の安心を支える薬学的管理とケアマネジメントの協働」をテーマに開催された研修会では、お互いの専門性を理解しながら連携のポイントを確かめる時間となりました。はじめにみずうみ支援センター主任介護支援専門員の嶋本様による「薬剤師との連携事例」、次に松江市薬剤師会の細貝様の「在宅医療における薬剤師の役割」について発表いただき、参加者に深い気づきを与えていただきました。続くグループワークでは「地域において求められる薬剤師と介護支援専門員の連携を深めるためには」をテーマに活発な意見交換が行われ、最後の全体共有では“共に支える地域包括ケア”への強い期待が高まりました。

松江市薬剤師会の会長 秦様より今回の研修開催にいたる思いと今後の連携についてご感想をいただきましたので紹介いたします。

松江市薬剤師会 会長 秦 浩司



この度は松江地域介護支援専門員協会の皆様には大変お世話になり、合同研修会を開催することが出来ました。本当にありがとうございました。

これまで他職種の会議や個別地域ケア会議等に参加して、ケアマネジャーの皆様の業務範囲の広さと多忙な働きぶりに心懸しておりました。

そんな中、あるアンケート調査を見て、ケアマネジャーはケアプラン作成や利用者・家族の質問対応等に、日常的に薬情報を調べているものの、ほとんどが自らインターネットで検索し、実際に薬剤師に尋ねたことがあ

るのは3割以下と高くないことがわかりました。「薬あるところに薬剤師あり」、薬剤師をもっと身近な存在として活用していただく必要性があると感じました。

また、多くの薬剤師は、医療と介護の連携の要であるケアマネジャーの役割について、十分に理解できていないと、日頃より感じていました。

今回の合同研修会に参加した薬剤師は、ケアマネジャーの役割の重要性と患者様(利用者様)に関する情報量の多さに驚き、顔の見える関係を築くことの大切さを改めて痛感したようです。

今後も定期的に合同研修会を開催し、気軽に相談できる関係を築き、連携しながら良いサービスを提供できる体制を整えていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



多職種連携「リハビリ職との協働」

ケアマネジメントにおいて多職種連携は、利用者の生活の質を高める鍵です。特にリハビリ職との連携により、個別性の高い支援計画が実現し「その人らしい暮らし」を支えることができます。今回は「しまねリハビリテーションネットワーク 松江支部」の鐵池様からご寄稿いただきました。



デイサービス部 鐵池 高志

本組織の前身にあたる「島根県リハビリテーション専門職協議会」は平成29年2月に島根県からの支援を受けて、主に介護予防や地域ケア会議にかかる全県的な専門職派遣の仕組みを構築する目的で島根県理学療法士会・島根県作業療法士会・島根県言語聴覚士会(以下、3士会)の合同組織として設立されました。これまで、派遣者名簿の作成や人材育成に向けた研修会の開催などを主な事業としてきましたが、地域住民の皆様や関係団体・行政の皆様と活動を更に発展させるために令和5年度からは「しまねリハビリテーションネットワーク(以下、しまねリハネット)」として活動を進めています。

しまねリハネットのスローガンは、「共に学ぶ」「共に動く」「共に育て・支える」となっており、7つの島根県保健所単位で担当者を配置して、圏域ごとに活動を

行なっています。また、「減災推進委員会」「訪問リハビリテーション委員会」「産業リハビリテーション委員会」もあり、圏域全体の活動も行なっています。

松江ブロックは松江市、安来市となっており、3士会から選出された9名の役員を中心活動しています。

私は日々の業務の中でもケアマネジャーさんとのやり取りが多く、制度のこと、ご家族関係のことや利用者さんの人生観等、多岐にわたる情報を教えていただいている。お互いの専門性を発揮して利用者さんの支援ができればと思いますので、状態像や予後予測のことでわからないことがあれば是非聞いて下さい。私たちの専門性を発揮してお答えできることも多いと思います。

島根県内の約1,200名のリハビリテーション専門職はじめ多くの関係者の皆様と“その人らしく「生きる」「活ける”地域を目指し、活動を進めたいと考えています。今後ともご支援・ご協力よろしくお願いします。



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083
☎ 0854-22-3652 FAX 0854-22-4222
松江店 〒690-0012 松江市古志原5-6-23
☎ 0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

株式会社 花みづきナースステーション

いつも、あなたと共に歩み、力になります



〒690-0859
島根県松江市国屋町212番地3
TEL 0852-33-7511
FAX 0852-33-7512
ホームページ <http://hanamizuki3228.com>

洗濯代行サービス

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!



まずはお電話ください!

0120-137-656

アイカム 株式会社 松江市東長江町902-53

サインポスト合同会社



「宍道湖を望むやすらぎの住まい」

四季の自然に包まれた環境
温泉が提供できるデイサービス
穏やかな時間が流れています

湯の里 湖畔の家

松江市玉湯町湯町334-39

「デイサービス湯の里湖畔」併設

TEL: 62-8181



3年未満の介護支援専門員研修会を開催



8月22日、松江市地域包括支援センターが主催する「令和7年度ブロック連絡会」の一環として、松江地域介護支援専門員協会の協力により、3年未満の介護支援専門員を対象とした研修会が開催されました。当日は意欲に満ちた若手ケアマネジャーが多数参加し、活気ある学びの場となりました。研修では、ゆめ福居宅介護支援事業所の松浦様が「家族との認識のズレを防ぐ情報共有の重要性」を、回春ケアマネジメントビューローの山根様が「明確な目標設定が仕事を支える力になる」と語られました。最後に井上会長より「ケアマネの仕事は3年のサイクルで視野が広がる」と励ましの言葉が送られました。



3年未満研修に参加して

医療法人社団 回春会 塩見縄手醫 竹下明子

初めて外部研修に参加し、グループワークで「やつてよかったです・困ったこと」について意見交換を行いました。同じく今年からケアマネジャーとして働き始めた方も多く、共感できる内容が多くありました。「初対面では軽い話題から始める」「表情や口調を意識する」といった意見が印象に残りました。他のケア

マネジャーと交流することで、自分の課題を客観的に見つめ直す良い機会となり、今後も力を借りながら一歩ずつ成長していきたいと感じました。



今回の研修は、若手ケアマネジャー同士が刺激を受け合い、地域全体の支援力を高める貴重な機会となりました。松江地域介護支援専門員協会では、今後も若手ケアマネジャーの育成とサポートを継続してまいります。

(担当 大屋)

Tukou Group 福祉用具レンタル・販売・住宅改修
フィット アップ
Fit up

介護保険事業者番号: 3270103058
株式会社かすみコーポレーション フィットアップ
〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂329番地1
TEL(0852)67-3323 FAX(0852)67-6390

**ケアシヨツپ
やまと**

有限会社 山本梶包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町36-1
TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096

福祉用具の
レンタル
販売
住宅改修



“人生の棚卸ができる、対話重視の生前整理＝人生整理サポート事業”

クリエイティブチーム「一両編成」の池亀桃子さんにインタビューさせていただきました

Q1 『人生整理サポート事業』とはどのような事業でしょうか。

高齢の方ご本人や、ご家族から依頼を請けて、ご自宅のものの整理整頓をお手伝いする事業です。これまでの人生のお話や、最近の暮らしの話をたっぷり聞かせて頂きながら、ものの取扱いの伴走、収納のご提案、生活不用品の処分の方法の相談、家具の配置変更など、体と心も動かして、お片付けのお手伝いをさせていただきます。

Q2 この事業のアイデアは、どのようなきっかけで生まれたのですか？

山陰にゆかりのある友人3人と、「おばあさんラジオ」というインターネットのラジオ番組を配信しています。山陰に住むおばあさんのこれまでの人生についてたっぷりとお話を聞かせて頂きます。ラジオ収録の中で、人生の話は、「もの」を通じて語られることが多いことに気がつきました。ご本人にもご家族にも社会にも良い事業ができないかなと考え、人生の話を聞くことを大切にしながら、ものの整理整頓をしていく事業が作れないかな…と思い至りました。

事業を考えるにあたって、高齢者ご本人にたくさんヒ



おばあさんラジオ取材風景

アーリングさせて頂きました。この事業を理解してくださる人を増やすために資料作りをしています。そこでは高齢者特化型

お片付けサポート事業と銘打って活動しています。

高齢者の方々との接点を、さまざまな形で作っていきたいと思いますので、ケアマネジャーの皆様には、人生の話をしたそうな方



一両編成のメンバー写真(友人4人で活動しています)

や、お片付けの手伝いを欲している方、生前整理に関心がある方がおられましたら、お繋ぎ頂きたいです。おばあさんラジオに出て頂いたり、お片付け事業のモニターになってもらうことで、高齢者のみなさんいろいろなニーズや、本音を伺っていきたいと思います。

Q3 『人生を語る』ということに、どのような価値を感じていますか？

「人生を語る」と聞くと、特別な経験や立派な話を思い浮かべるかもしれません。ですが、自分の歩いてきた時間をもう一度見つめ直せたり、ああ、これでよかったですのかもしれないな、と少し心が落ち着くことがあります。それだけのことかもしれないけれど、その小さな安心が、その人のこれからを支える力になるのかなと思います。

Q4 最後に、大切にしたいメッセージがあればお聞かせください。

私たちは、どんなものを大事にしてきたかを確かめたり、残したいものを選び直したりする中で、その人らしさが自然と浮かび上がってくる。おもしろおかしく片付けをしながら、これから暮らしを軽くしていくような、そんな生前整理を広げていきたいです！



おばあさん
ラジオ
(Spotify)の
コード

「人生整理サポート」について大変興味深く聞かせていただきました。

クリエイティブ
チーム
一両編成



Instagram

1_RYO_HENSEI

一両編成の池亀桃子様、ありがとうございました。

(担当 森脇)

思いやりと快適介護をお届けする



(有)介護ショップもちだ 松江営業所

島根県松江市東津田町1903番地4 東光ハイツⅢ1F
TEL(0852)67-2966 FAX(0852)67-2986
E-mail: t.yoneyama@kaigonomochida.com

介護タクシー

ほのか

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしています。

〒699-0203

島根県松江市玉湯町布志名637-96

TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306

ちょっとのぞいてみました 他事業所の共同研修会

居宅介護支援事業所が事業所加算を算定する際の要件として『他の法人が運営する居宅介護支援事業所と共同で、事例検討会、研修等を実施していること』と、あります。

事業所加算を算定しているそれぞれの事業所で、行われていることだと思います。

10月20日に松南エリアの8事業所から22名のケアマネジャーが集まって、共同研修会が行われました。事前に聞き取りをしていたいくつかの議題について、ひとつずつ意見交換をしながら進めていきましたので、いくつかご紹介させていただきます。

*利用者やご家族へのアンケートの実施状況について

ケアマネジャーのマネジメントに関する対応について、要望などに関するアンケート『年1回行う』『グーグルフォームを利用すると集計が楽』『訪問時に配布』など、それぞれのやり方がありました。毎年行わず、数年前に行つたという事業所もありました。回収率は70%程度のようです。

*困難ケースの振り分け方についてどうしているか

『立候補制』『担当ケースの件数や状況を見て管理者が決める』『基本的に順番制』など、それぞれの事業所内の決め方がありました。依頼時の情報により、疾病や障がい、家族状況などから、困難ケースではないか予測できます。事業所内で実務経験が浅いケアマネもいる中で、サブをつけることでサポートできる体制を整えるなど、管理者の考えも聞くことが出来ました。

スタートしてから、ケアマネが困ることが続く場合は包括にも関わってもらい、一緒に支援をするという話も出ました。

在宅ワークをすすめており、ケアマネの自宅より訪問しやすいケースも積極的に受けていると考えているという話も出ました。

この他、『予防ケースを何件持っているのか』『施設のケアマネジメントについて』『時間外の業務用携帯の取り扱いと連絡体制について』『ICTの取り組みについて』など、多

くの議題が上がりました。

また以前から問題になっているケアマネのシャドーワークについて情報交換を行ったり、それぞれの事業所の業務改善につながる取り組みを共有する場になりました。

『ICTの取り組み』として例をあげると、個人ファイルをやめ、ペーパーレス化に取り組んでいることや、タブレットやLINEWORKSなどを活用した、業務の効率化につながるものもありました。

最後に、来年度の研修日程を決め、今後も互いに学び合いながら、継続的な研修の企画・実施に取り組むことを確認しました。

今回、共同研修会をのぞかせてもらい、感じたことがあります。事業所間の横のつながりを持つということが、ケアマネジメント業務における困りごとについて相談できる仲間が増えると言えること。さらに、地域課題についても気づき、共有し、解決策について一緒に検討していくことにもつながるのではないかといえることです。

(担当 飯塚)



株式会社 ラッシュ



〒690-0011 島根県松江市東津田町1806番地1
TEL 0852-67-7140 FAX 0852-67-1146

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ジョイ・ケア

たいよう 松江店



☎ 0852-67-3291

松江市乃白町527-5

サービス付き高齢者向け住宅
花きりんハウス 東出雲



現場力 !!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011
ホームページ: <http://hanakirin.net>



ケアマネサロン ~東出雲地区編~



先日、東寿苑デイサービスセンターをお借りして、ケアマネサロンを開催しました。最近開業されたという事業所のケアマネさんも含め、計9名のケアマネさんに参加していただき、ざっくばらんに語り合いました。

1時間のセッションの中では、「シャドーワーク」や「なり手不足」といった、私達が日頃仕事をしながら課題に感じていることが多く挙がっていました。「まめネット」についても、居宅介護支援事業所ではある程度普及してきましたが、通所・訪問事業所などの導入が進んでいない現状があり、提供票や実績のやり取り、退院時カンファレンスなどで使用できるテレビ電話など、まめ

ネットの機能を十分に使えていないことへのもどかしさを感じるという声が挙がっていました。

これを読んでおられる皆さんも日頃は多忙な業務に追われていることかと思います。少しずつでも自分たちが働きやすい環境になれば、若い世代の方もケアマネジャーという仕事を選んでもらいやすくなると思います。そのためにはケアマネサロンのように集まって、良いことや悪いことを気兼ねなく話し合える『場』は大事だと思います。皆さんもお近くでケアマネサロンが開催された際には、ぜひ足を運んでください。



編集後記

今年も残りわずかとなりました。寒さが深まり、利用者さんの体調管理やご家族の相談ごとが増えるこの時期、一つひとつ丁寧に向き合ってこられたこと思います。まだまだ慌ただしい時間は続くと思いますが、ご自身の身体と心にも、少しだけ優しい時間を与えてあげてください。来年もまた健やかに、笑顔でお仕事ができますように。今年もありがとうございました。

(担当 入江)

株式会社 原商
HARASHO

【福祉用具サービス部】

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所

松江市宍道町白石81-10
TEL 0852-66-3900

松江事業所

松江市学園1丁目9-3
TEL 0852-32-0294

多様なケアプランに対応いたします!
まずはご相談ください!

カラフル訪問看護ステーション

- 原則、お断りは致しません
- ターミナルケアや重度の方への対応も可能です
- 療養上の世話、運動など幅広く支援いたします
- 緊急時は確実に対応いたします
- あらゆるニーズにお応えします
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが可能です

ご家族の不安への相談からターミナルケアまで安心してお任せください!
訪問看護をはじめ、豊心会グループ全体でご利用者様の在宅生活を支えます
(特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、配食サービス)



社会福祉法人

豊心会 TEL:0852-67-1008

松江市大輪町420番地40

らくらくタイマー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修・
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4
TEL0852-22-3553 FAX0852-61-0600