

ケアマネ かわら版

2025年
8月号

Vol.77

松江地域介護支援専門員協会

事務局：〒690-0033
松江市大庭町1802-1
株式会社ラッシュあおぞら介護センター(内)
TEL(0852)60-6565
FAX(0852)20-2122
E-mail : aozora-tsukuda@videw.com

松江市高齢者福祉計画・ 第10期介護保険事業計画策定にむけて



松江市長健康福祉部介護保険課長 高宮 久美子

平素より松江市の介護保険事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、介護保険サービスを利用されている方々へのきめ細やかなケアマネジメントにご尽力いただいていることについて、あらためて感謝申し上げます。

本市の介護保険事業を推進するうえで、松江地域介護支援専門員協会の皆様との課題共有は大変重要なものと捉えております。今年1月に松江地域介護支援専門員協会の皆様や地域包括支援センターの方々を交えた意見交換会を開催し、現場での様々な課題などをお聞きすることができ、貴重な場となりました。今後も引き続き、皆様からの忌憚のないご意見などをお聞きしたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

さて、松江市長が策定する高齢者福祉計画・介護保険事業計画につきましては、令和9年度から11年度までを計画期間とする第10期計画の策定のために、令和7年度は日常生活圏域ごとの高齢者の生活状況や介護の実態を把握する目的で各種調査を行う予定としております。

具体的には、松江市内の要介護1から5の方を除く高齢者8,600人を対象とした介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のほか、在宅介護実態調査、在宅生活改善調査、居所変更実態調査、介護人材実態調査を予定しています。

なお、前回もご協力いただきました、市内居宅介護支援事業所と小規模多機能型居宅介護事業所の皆様に回答をお願いする在宅生活改善調査につきましては、在宅介護実態調査と併せまして、今後開催される厚生労働省の「介護保険事業計画策定に向けた各種調査等に関する説明会」の内容を受けて調査概要を決定いたします。被保険者の皆様の心身の状況や環境、その他の事情を正確に把握するため、ご協力をお願いいたします。

最後に、より良い介護保険サービス提供のために、皆様と思いをひとつにし、歩んでまいりたいと考えております。引き続き、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願申し上げます。

株式会社 花みずきナースステーション

いつも、あなたと共に歩み、力になります



〒690-0859
島根県松江市国屋町212番地3
TEL 0852-33-7511
FAX 0852-33-7512
ホームページ <http://hanamizuki3228.com>

洗濯代行サービス

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!



まずはお電話ください!

アイカム株式会社 松江市東長江町902-53
0120-137-656

サインポスト合同会社



「宍道湖を望むやすらぎの住まい」

四季の自然に包まれた環境
温泉が提供できるデイサービス
穏やかな時間が流れています

住宅型有料老人ホーム

湯の里 湖畔の家 松江市玉湯町湯町334-39
「デイサービス湯の里湖畔」併設 Tel: 62-8181

令和7年5月31日、松江地域介護支援専門員協会 総会・研修会が開催されました。

島根県健康福祉部医療政策課青木健様、NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会事業推進企画部企画員の中尾吉伸様を講師にお迎えし、「まめネットの活用について」と題してICTの活用、業務効率化についてお話をいただきました。

【ICT活用に向けたワーキングチームの設置について】
当協会では、地域における介護支援専門員（ケアマネジャー）の業務効率化を目的として、ICTの活用に取り組むワーキングチームを立ち上げました。

本ワーキングチームでは、現場の声を反映させながら、ICTを活用した業務効率化について検討を進

めてまいります。地域のケアマネジャーがより効率的かつ質の高い支援を行えるよう、関係機関と連携しながら、地域全体のケアマネジメントの質の向上に貢献したいと考えています。引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします !!



NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会 中尾吉伸

「まめネット」は全県を結ぶヘルスケアのための専用ネットワークです。2025年5月末現在の登録施設数は1,040（病院/医科診療所/介護関連/行政など）、同意患者数は77,855人であり、日本でも有数の規模となっております。現在、13個の連携を促進するサービスを提供しており、介護分野においては業務効率化を目的に、以下のサービスが主として利用されております。①汎用文書送信→病院への入院時情報提供、要介護認定申

請、居宅届などの文書のやりとりが可能。②認定情報提供→審査会後、翌日には松江市より介護認定情報が送付されるので、速やかに認定情報を受け取ることが可能。③ケアプラン交換→居宅介護支援事業所と介護サービス事業者間で「連携標準仕様」に基づき、ケアプランの予定・実績データを交換。ペーパーレス化に期待。

業務効率化とセキュリティ対策の両立が図れるまめネットの利用を是非ご検討下さい。

【事務局へのお問い合わせ先：0853-22-8058】

Tukou Group 福祉用具レンタル・販売・住宅改修
フィット アップ
Fit up

介護保険事業者番号: 3270103058
株式会社かすみコーポレーション フィットアップ
〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂329番地1
TEL(0852)67-3323 FAX(0852)67-6390

ケアショップ やまさと

福祉用具の
レンタル
販売
住宅改修

有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町 36-1
TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096



ケアマネジメントに係る諸課題検討チーム発足



今年度、松江地域介護支援専門員協会にて、新たにケアマネジメントに係る諸課題検討チームを発足致しました。チームを2つに分け、①ICT活用チーム、②地域課題検討チームで構成しています。

我々、介護支援専門員は大きな岐路に立っていると感じます。日々の業務の多くが、身寄りの無い方や地域資源が不足する状況下において、本来の役割ではない、緊急時対応や他機関につなぐべき業務などに翻弄されています。そうした業務が、介護支援専門員の一般的な業務として他機関等から求められることも少なくありません。こうした状態が長く続く事は、介護支援専門員の専門性が失われていく危機と考えています。

ここで介護支援専門員の専門性について今一度振り返ってみてはいかがでしょうか。

日本介護支援専門員協会の倫理綱領の解説の中に、介護支援専門員について「介護保険制度における要として、利用者一人ひとりが抱える生活課題に対し、利用者本位の立場に立ってニーズを把握し、ケアチームを構成するなかで、利用者の立場にたったケアプランを策定し、その生活を支援する専門職」「介護支援専門員は、介護保険制度を利用しようとする被保険者に対して、ケアマネジメント手法を駆使して対人援助業務を実践する対人援助職者である。」とあります。今多くの時間を割

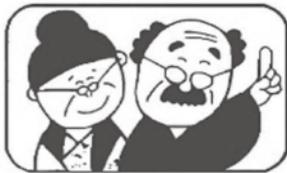
いている業務は専門職の価値を磨く実践となっているのでしょうか。

介護支援専門員は、困難に直面した利用者や家族の不安を共有しながら支援するため、精神的にも肉体的にも大変さを伴います。一方、魅力も沢山ある仕事です。先日、一生懸命リハビリに取り組まれ、自宅退院した方のお孫さんが笑顔で手を振られるのに対し、満面の笑顔で手を振り返している姿を見ました。このようなかけがえのない時間を作るため、様々な専門職の方と一緒に協働できる素晴らしい仕事だと感じました。

松江地域介護支援専門員協会の諸課題検討チームでは、介護支援専門員の専門性を守るため、業務を整理し、専門職として日々の実践ができるよう関係各所と協議しながら、少しずつ改善に向けた取り組みを実践していきたいと考えております。こうした取り組みは、一人や二人の力では成しえません。松江地域の介護支援専門員の皆様の総合力で前進していくと考えます。ご賛同いただける方、ご協力いただける方の協力を募っております。いつでも気軽にお声がけください。介護支援専門員が専門職として、魅力ある職種として次世代へ繋げられるよう一緒に協働していきましょう。

小松章平

思いやりと快適介護をお届けする



(有)介護ショップもちだ 松江営業所

島根県松江市東津田町1903番地4 東光ハイツⅢ1F
TEL(0852)67-2966 FAX(0852)67-2986
E-mail: t.yoneyama@kaigonomochida.com



介護タクシー

ほのか

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしております。

〒699-0203
島根県松江市玉湯町布志名637-96
TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306



株式会社 ラツシュ



〒690-0011 島根県松江市東津田町1806番地1
TEL 0852-67-7140 FAX 0852-67-1146

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ジョイ・ケア

たいよう

松江店



☎ 0852-67-3291

松江市乃白町527-5

3ページ「ケアマネジメントに係る諸課題検討チーム」では今後地域課題に向き合いながら、具体的に介護支援専門員として何ができるか考えていくことにふれました。

ケアマネジャーの現場の声として「海沿い地域」を主に担当されている「愛桜苑」の井上CMと「山間地域」に近い「星上居宅」の山田CMにそれぞれインタビューを行い、地域課題や取り組みについて伺ってきたのでご紹介します。

海沿いのまちの「これから」を考える ～高齢者の暮らしと支えあい～

住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らせる未来のために。



居宅介護支援事業所愛桜 井上 龍一

先日、私たちのまちの高齢者の暮らしや、医療・介護の現状について語り合う場が持たれました。ここでは、日々の生活の中で感じている課題や、これからの地域に必要なことなど、大切な意見が交わされました。今回は、その内容を皆さんと共有し、一緒に「これから」を考えていきたいと思えます。

地域の声:こんな「困った」ありませんか?

■「病院までが遠くて…」通院の悩み、深刻です

海沿いの地域や山間部にお住まいの方から、「近くに病院がなくて困っている」「バスの本数が少なくて、タクシーを使わざるを得ない」といった声が多く聞かれました。特に、患曇や御津といった地域では、通院の負担が大きいです。「往診」も、なかなか頼めないのが現状です。

■「ヘルパーが足りない!」介護サービスのSOS

「いざという時に頼れるヘルパーが見つからない」「そもそも近くに介護事業所がない」という切実な声も。沿岸部といった地域では、介護サービスを受けること自体が難しくなっています。漁業が盛んだった頃とは変わり、海沿いの地域では高齢化が進み、空き家も増えています。安心して在宅で暮らしたいけれど、支えが足りない…そんな状況が生まれています。

■「足がないとどこへも行けない…」移動手段の課題

バス路線が減ってしまったり、本数が少なくなったりして、「ちょっとした買い物や用事にも困る」という声も。コミュニティバスはあるものの、乗り換えが必要だったり、時間帯が合わなかったりすることも。タクシーの相乗りなど、新しい工夫もなかなか進んでいないのが現状です。

■暮らしの中の「ひと工夫」と「見えない壁」

海沿いの地域では、昔からの集落が多くあり、ご近所同士の助け合いが今も息づいています。でも、それだけでは難しいことも。塩害で家の傷みが早かったり、強い風に悩まされたり。山間部や急な坂道が多い場所では、デイサービスの送迎車が入ってこられない、なんてこともあります。

■もしもの時、大丈夫?災害への備え

「津波が来たら、一人で避難できるだろうか…」そんな不安の声も聞かれました。いざという時のための計画はあっても、本当に役立つのか、心配は尽きません。

サービス付き高齢者向け住宅 花きりんハウス 東出雲



現場力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011
ホームページ: <http://hanakirin.net>

 株式会社 原商
HARASHO

【福祉用具サービス部】

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所
松江市宍道町白石81-10
TEL 0852-66-3900

松江事業所
松江市学園1丁目9-3
TEL 0852-32-0294

山間地域 八雲町、未来へつなぐケアのカタチ

～現場ケアマネジャーが語る、山間地域のリアルと希望～



居宅介護支援事業所 星上 山田 真知子

■「地域力」が自慢！でも、すぐそこにある介護の危機

「八雲の自慢は地域力が強いこと」と山田さんは笑顔で語ります。熊野大社や温泉、そして若い世代が立ち上げた「ゆう人会」によるイベントなど、町は活気に満ちています。しかしその裏で、在宅生活を支える基盤が揺らいでいます。町で唯一だったヘルパーステーションが、人手不足により休業してしまったのです。「ヘルパーさんがいないと、家での生活を続けたくても続けられない人が出てきてしまう」。山田さんの言葉に、事態の深刻さが滲みます。

■頼みの綱「のるーと」。でも乗り場まで行けない人もいる。

山間部に住む高齢者の足となるのが、予約制バス「まつえのるーと」です。病院まで直接行けるなど便利な反面、バス停まで歩くのが困難な方や、雪で道が閉ざさ

れる冬には利用できないという課題も。特に「いつ着くのだろう」と思うほどの奥地にお住まいの方々にとって、移動手段の確保は切実な問題です。

■未来への光は「連携」と「新しい仕組み」

ヘルパー不足という大きな壁に、山田さんたちケアマネジャーは、日頃からの信頼関係を頼りに町外の事業所に協力を仰ぎ、何とかサービスをつないでいます。また、訪問診療に力を入れる医院の存在も大きな支えです。

行政は、ヘルパーが働きやすい環境を整え、事業所を誘致すること。地域は、新旧の住民が手を取り合い、雪かきやゴミ出しといった小さな助け合いの輪を広げることなど、これからできることを考えていかなければなりません。

課題から見えてきた「未来へのヒント」

これらの現状課題から、地域ケアのために次のような改善の方向性が見えてきました。

課題	改善へのヒント
受診困難・往診不足	今後さらに在宅医療の充実におき訪問診療の拡充、遠隔健康相談の導入が求められます。
移動困難	デマンド交通の普及、タクシー助成、乗り合い支援制度など行政による移動支援の強化が期待されます。
介護人材不足	小型送迎車両の導入、送迎ルートの再設計 ICTを活用し見守り機器等を導入することで人材不足を支援
災害対策への不安	個別避難計画・訓練の推進、地域防災リーダーの育成
助け合いの限界	医療と介護と地域住民がもっと密に繋がり支える仕組みづくり。ご近所活動の仕組み化などちょっとした見守りやお手伝い活動。

今回インタビューした鹿島町や八雲町のように、地域力を持ちながらも「現場で支える人」と「仕組み」が足りない状況は大変深刻で、今後さらに不足することで多くの高齢者の生活に影響がでます。

「この町で暮らし続けたい」——そんな願いを叶えるために、行政、地域住民、医療・介護関係者がそれぞれの立場でしっかり協働していくことが求められています。

是非、ケアマネ協会（お近くの役員さん）に地域の情報をお寄せください。「チームまつえ」で一緒に地域課題を考えましょう！



らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4

TEL0852-22-3553 FAX0852-61-0600



地域資源シリーズ ～移動スーパーのご紹介～



春日店 深津さん

「自分で見て選んで買いたい」と買い物支援をする中で利用者さまからよく聞くことがあります。食品の鮮度、値段、種類、衣類の色、柄など。これまで当たり前のように感じていたことが、年齢を重ね、出来なくなったという方はたくさんいらっしゃいます。

今回は、スーパーみしまやの商品を扱っておられる **移動スーパーとくし丸**さんが3台スタートされましたので、お話を聞かせていただきました。



田和山店 佐野さん

Q: この事業を始めようと思ったきっかけは?

A: これまでも福祉の仕事をしていました。その中でもっと利用者の困りごとに寄り添ってみたい、地域の一員として何かしたいという思いが募り、今回移動販売の募集を機に始めてみようと思いました。

Q: 事業を開始して面白いと感じたことは?

A: 面白いと言うか、「あんたのところでしか買わないよ。」とか、「あんたが来るのを待っていたよ。」などと言ってくれる方や、いろいろな方と関われる楽しさもあり、やっつけてよかったと思うところです。

Q: 事業内容は?

A: 1月頃から地域に赴き、自治会、公民館などを巡って市場調査を行ってきました。橋北は春日店、下東川津店を、橋南は田和山店を拠点として活動しています。それぞれの店舗で取り扱う商品が少し違ってはきますが、お客様のニーズにこたえられるよう努力しています。朝は10時から夕方17時ごろまでのところで動いています。あらかじめ商品の問い合わせがあればお持ちすることもできます。

Q: 利用についての制限は

A: 基本、販売先は買い物に困っている方となりますが、独居の方や認知面でお手伝いが必要そうだなと思われる方など、状況を見てケアマネジャーさんにも連絡を取っています。また、ケアマネジャーさんから最近の様子など教えてもらえればスムーズな対応もできるかと思えます。

契約などは要りませんので、まずはお電話いただき相談をお待ちしています。

お支払いは現金のみで、価格はどんな商品も1品について店頭価格プラス20円となっているそうです。個人の方だけでなく、施設でも販売を開始されているようです。今後の支援の中で、大切な地域資源として活用されてみてはいかがでしょうか。



編集後記

猛暑という言葉だけでは足りないくらいの毎日が続きますね。夏祭りに花火、BBQ、アイス、ビールなど思いっきり夏を楽しみましょう。

今回も「かわら版」をご覧いただきありがとうございました。たくさんの方にご協力いただき、次回も皆さまに多くの情報を届けますので、期待してください。



多様なケアプランに対応いたします!
まずはご相談ください!

カラフル訪問看護ステーション

- 原則、お断りは致しません
- ターミナルケアや重度の方への対応も可能です
- 療養上の世話・運動など幅広く支援いたします
- 緊急時は確実に対応いたします
- あらゆるニーズにお応えします
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが可能です

ご家族の不安への相談からターミナルケアまで安心してお任せください!
訪問看護をはじめ、豊心会グループ全体でご利用者の在宅生活を支えます
(特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、配食サービス)



社会福祉法人

豊心会

TEL: 0852-67-1008

松江市大輪町420番地40



福祉用具・介護用品の店

本店 〒692-0011 安来市安来町 1083

☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222

松江店 〒690-0012 松江市古志原5-6-23

☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045