

ケアマネ かわら版

2025年
4月号

Vol.76

松江地域介護支援専門員協会

事務局: 〒690-0033
松江市大庭町1802-1
株式会社ラッシュあおぞら介護センター(内)
TEL(0852)60-6565
FAX(0852)20-2122
E-mail: aozora-tsukuda@videw.com

令和6年度松江地域介護支援専門員協会と 松江市介護保険課との意見交換会



松江市健康福祉部介護保険課 伊藤 崇史

平素より松江市の介護保険事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、日々ご自身の仕事をしながら、協会の活動もしていらっしゃることに敬意を表するところでございます。

毎年、課題共有のため、松江地域介護支援専門員協会の皆様、地域包括支援センターの皆様、松江市介護保険課の職員で意見交換会を行っております。

令和3年度から1つのテーマについて意見交換を行っており、令和6年度は「松江市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画と今後に向けて」と題しまして、8月頃から制度調査部の皆様と準備を進め、令和7年1月22日(水)に意見交換会を行いました。

松江市介護保険課から計画の概要についての説明、協会から現在お困りごとについてのアンケート結果についての説明があった後、6グループに分かれて、「介護予防・日常生活支援総合事業について」、「介護認定について」、「介護保険制度によらないその他について」をテーマに意見交換を行いました。

総合事業につきましては、利用者の方やご家族へ制度についての理解促進を図ること、ケアマネジャーの負担軽減など意見交換を行いました。

介護認定につきましては、申請から認定までの期間短縮の取組み、福祉用具の軽度者申請の手続きなど意見交換

を行いました。

介護保険制度によらないその他につきましては、地域資源やボランティアに関する情報をケアマネジャー・包括・行政で共有し合う必要性や、地域資源やボランティアの掘り起こしなど意見交換を行いました。

各グループ大変活発な意見交換が行われ、市・協会双方におきまして今後の課題解決に向けて大変意義のある意見交換になったと思っております。

この意見交換会につきましては、ケアマネジャーの皆様から現場における様々なご意見を頂ける、大変貴重な場であると考えており、引き続きケアマネジャーの皆様と意見交換を重ねていきたいと考えております。

最後に意見交換会の準備にご尽力頂きました稲田様はじめ制度調査部の皆様に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



福祉用具レンタル・販売・住宅改修

フィット アップ

Fit up

介護保険事業者番号: 3270103058

株式会社かすみコーポレーション フィットアップ

〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂329番地1
TEL(0852)67-3323 FAX(0852)67-6390

株式会社 花みずきナースステーション

いつも、あなたと共に歩み、力になります



はなみずきちゃん

〒690-0859

島根県松江市国屋町212番地3

TEL 0852-33-7511

FAX 0852-33-7512

ホームページ <http://hanamizuki3228.com>

第19回 松江市医師会 松江地域介護支援専門員協会合同研修会開催

今回は「身寄りのない人の支援について」をテーマに100人を超えるたくさんの参加がありました。研修の中で事例発表いただいた春木内科クリニック院長の春木伸彦先生と、参加された松江市立病院のMSW 森廣様にご感想をいただきましたので紹介します。

医療法人幸永会 春木内科クリニック 院長 春 木 伸 彦



令和7年3月7日に開催された松江市医師会・松江地域介護支援専門員協会合同研修会に初めて参加させていただきました。今年で19回目となる歴史ある研修会で、今回は「身寄りの無い人の支援について」というテーマで議論が交わされました。私は昨年医師会の介護保険研修会検討班に任命されましたが、何をすれば良いかもわからず昨年12月に会議に参加したところ、医師会副会長の松嶋先生より事例提供をするよう仰せつかりました。これに先立ち、医師や看護師、介護支援専門員等支援をする側にはアンケートが行われ、その結果を詳細にご報告頂きました。急な連絡や病状・検査等の意思決定に関わる点で、それぞれの医療関係者の立場から問題点が浮き彫りにされました。医師に置いてはこれまで身寄りの無い方の支援で困ったことがある方と無い方が半々である一方で、その他の業種では困ったことがあると答えた方が圧倒的に多いことから、我々医師がこれまでいかに他業種の方々に助けられているかが理解できました。

また恥ずかしながら、私自身が普段診療を行っている、支援を受ける側の患者さんに身寄りがないのか？いるなら誰なのか？という情報をほと

んど把握できていない事は問題だと考え、当院でアンケートを取ってみることにしました。その結果、身寄りがないと答えた患者さんは僅か数人で、大部分の方々が配偶者や子供が近くに居ることが分かり安堵した一方で、高齢者の二人暮らしで子供は遠方に居る、高齢の親と独身の子供(特に息子)の二人暮らしだが、親は日中独居になっているなど、現在はまだ支援を受ける必要は無くても、身寄りが居るようで、いざというときに本当に頼りになるかどうか不安視される患者さんも少なくないこともわかりました。

これまで介護支援員の方とはFAXや電話を介してやり取りすることがほとんどで、直接face to faceで話し合う機会がなかなか持てなかった事を反省し、今後は個々の症例を通じて交流を図りながら、綿密に連携を取り合い様々な意見を伺って、患者さんの支援を共にしていきたいと感じました。

引き続きご支援ご指導賜りますよう宜しくお願いいたします。



ケアショップ やまさと

有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町36-1
TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096

福祉用具の
レンタル
販売
住宅改修



医療法人 古沢整形外科医院

訪問看護・介護ステーション **すずらん**

〒690-0015
松江市上乃木7丁目6-1 2F
看護部 0852-55-8588
介護部 0852-22-0739
居宅支援部 0852-27-4489





日頃から医院・クリニックの先生方、ケアマネジャーの皆様には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

私は医療ソーシャルワーカー（MSW）として医療機関で勤務し、入院中の患者様の療養支援、退院支援に携わり、皆様と連携が必要不可欠です。

近年、医療、介護の現場では身寄りのない人、身寄りがいっても関係が希薄で親族の支援が期待できない人の支援が難渋している事例も少なくありません。

今回の研修会のテーマは「身寄りのない人への支援について」であり、医師、ケアマネジャーだけでなく、行政からの参加があり、その関心の高さが伺えました。

春木内科クリニック 春木伸彦院長先生はご自身のクリニックの患者様を対象にしたアンケート調査の報告内容は短期間とは思えない程、内容がすばらしく、とても興味深かったです。また事例報告から身寄りがいない人はイベントを機に支援が顕在化するため、急な支援の始まりと支援にかかる時間などの労力が支援者の負担に繋がっていると感じました。



グループワークで課題を共有



小松ケアマネジャーより事例発表

花みずきナースステーション居宅介護支援事業所 小松ケアマネジャーからは関係機関との協働による支援がケアマネジャー一人に負担がかからないための関係作り、仕組み作りの大切さを改めて感じることができました。

グループワークでは様々な機関や職種と話ができ、それぞれが日頃から感じている大変さの共有だけでなく、相談しながら一緒に対応してくれる繋がり大切さと心強さを知ることができました。

今後もこのような充実した研修会が開催されることで支援の質の向上に繋がると確信したと同時に引き続きよりよい連携に努めていきたいと思える充実した時間を過ごしました。



思いやりと快適介護をお届けする



(有)介護ショップもちだ 松江営業所

島根県松江市東津田町1903番地 4 東光ハイツⅢ1F
TEL(0852)67-2966 FAX(0852)67-2986
E-mail: t.yoneyama@kaigonomochida.com

介護タクシー

ほ の か

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしております。

〒699-0203
島根県松江市玉湯町布志名637-96
TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306

小規模多機能型居宅介護に勤めるケアマネさんにインタビュー



かわら版では頑張っておられるケアマネさんや事業所を取り上げて紹介しています。

今回は「サンキ・ウエルビィ小規模多機能センター松江」にお邪魔して、日ごろのケアマネ業務等について伺ってきました。

Q：「小規模多機能型居宅介護のケアマネさんは実際にどのような働き方をされていますか？」

A：現場のスタッフと同じスケジュールで動くことが多く、現場の支援をしながらのケアマネ業務で時間に追われがちになりますが、何とかやりくりしております。大変ですがヘルパーや通所サービス、時には泊りの現場スタッフとして担当の利用者さんと色々な関わりができることが大きな特徴です。

Q：「小規模多機能型居宅介護の強みややりがいは？」

A：モニタリング以外のところで利用者さんや家族と会うことができ、その分その人のことを良く知れることは支援にとってプラスになります。またケアマネとヘルパー、通所サービス、宿泊サービスが一体的に提供し、リアルタイムで連携できる事も小規模多機能ならではの強みです。



利用者さんと一緒に活動することも多いです

Q：「小規模多機能型居宅介護の活用事例を教えてください」

A：認知症の方がなかなか外のサービスが使えず、まずはヘルパーで慣れていただいてから、関係をつくってデイサービスにつながることは多いです。何といっても同じスタッフが関われることで、安心感のあるケアが提供できます。

またヘルパー、通所、泊りで柔軟に対応することで、デイサービスに行けない時は、ヘルパーとしてカバーしたり、その方にあった支援が提供できます。

Q：「この仕事をしていて嬉しかったことは？」

A：施設入所を検討していた方が小規模多機能を利用し、最期まで在宅で過ごすことができ、家族から感謝の言葉をもらった時は嬉しかったです。チームで支え切ったという感覚が大変印象に残っています。

小規模多機能居宅介護は柔軟なサービス形態で在宅生活をできるだけ続けることに大きな役割を果たしておられることが分かりました。今回色々教えていただいたサンキ・ウエルビィの黒田ケアマネさんをはじめ、松村様、永田様ありがとうございました。

(担当：入江)



株式会社 ラツシュ



〒690-0011 島根県松江市東津田町1806番地1
TEL 0852-67-7140 FAX 0852-67-1146

真
明るい
ありがたい



で介護をお手伝いします

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ジョイ・ケア **たいよう** 松江店

介護保険事業者番号 3270103090

〒690-0045 島根県松江市乃白町527-5

TEL 0852-67-3291

FAX 0852-67-3292



重症神経難病患者のケアマネジメント研修会 開催

ケアマネジャーと相談支援専門員との連携 ～ 相談し合える関係で ～



相談支援事業所ジョイ 相談支援専門員 小 西 寛 子

重症神経難病患者のケアマネジメントについての研修会に発表者として参加させていただき、緊張もさることながら学びも多く、とても有意義な時間でした。

ALSなど重症神経難病の方の在宅支援では、障害福祉の相談支援専門員は介護保険のみでは支援量が不十分となってくる段階で支援チームに加わり、長時間となる支援時間(支給量)の確保や支援をしていただく人材確保といった支援体制の枠組み、そして病状の進行とともに介護、医療依存度が高ま

る中でもご本人が自分の力でやりたい、できるという『自身を支える思い』と介助者が『安全にできる介護』に乖離が生じたときなど支援内容等の調整をケアマネジャーさんとともにを行います。その一つ一つには時間を要し丁寧に整えていく必要がありますが、日頃からの情報共有を通してケアマネジャーさんとケースの中で繋がり、相談しあえる関係でご利用者の望む暮らしに向け協働していければと思います。

難病研修に参加し、ケアマネジャーとして感じたこと



カラフルケアプランセンター 主任介護支援専門員 山 本 直 行

重症神経難病の患者さんの在宅支援におけるサービスの課題として、医療的ケアの壁、人材不足、24時間支援の困難さ、リスク管理、コミュニケーションの難しさなどが挙げられていることを学びました。特にALSのような進行性の病気においては、病状が変化とともに専門的な対応が求められるため、ケアマネジャーひとりでの支援には限界があると感じました。このような状況において、相談支援専門員との連携の重要性を改めて認識しました。相談支援専門員は、より専門的な知識や情報をお持ちですので、ケアマネジャーと連携により患者さんや家族に対して、さらに質の高い、包括的な支援を提供できると感じました。

また、患者さんだけでなく、ご家族への支援も重要で、ご家族への在宅介護負担の軽減のために、精神的なサポートやレスパイト入院の活用など、包括的な支援が重要であることを学びました。

ケアマネジャーとして、患者さんの思いを尊重し、チームケアを意識し、日々の生活を大切にすることが重要です。多くの関係機関と連携し、タイムリーな情報共有と調整を行うことの重要性も改めて認識しました。今回の研修で得られた知識や視点を活かし、今後の重症神経難病患者さんとそのご家族に寄り添った、より質の高いケアマネジメントを提供していきたいと強く感じました。

サービス付き高齢者向け住宅 花きりんハウス 東出雲



現場力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011
ホームページ: <http://hanakirin.net>



株式会社 原 商

【福祉用具サービス部】

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所
松江市宍道町白石81-10
TEL 0852-66-3900

松江事業所
松江市学園1丁目9-3
TEL 0852-32-0294



医療費減免制度のご紹介



松江生協病院 医療ソーシャルワーカー 伊藤 将 寛

「無料低額診療事業」(以下、無低診)をご存じでしょうか?経済的な事情等で医療を受ける機会が制限されないように、無料または低額な料金で診療を受けられる制度です。

松江圏域では当法人が運営する、松江生協病院・松江生協歯科クリニック・ふれあい診療所が対象となっています。MSW(社会福祉士)との面談にて経済状況を伺った後に、当院の基準に照らし合わせ、判定会の後に全額免除・半額免除・非該当のいずれかの判定結果となります。無低診の利用による医療の提供だけでなく、社会福祉の立場から患者様の生活再建に向けて他機関と連携しながら支援していきます。連携先は、くら

し相談支援センター・地域包括支援センター・市役所生活福祉課・居宅介護支援事業所など様々です。

当院の理念に【患者様の人権を大切に、「受療権」を守る医療運動を行う】と掲げており、無低診は理念を体現する取り組みの一つです。しかし無低診を利用し受療権を確保できている方は生活困窮者の一握りかと思います。ケアマネジャーの皆様が関わる利用者様やご家族様に、経済的理由で医療を受けることができている方がいらっしゃればぜひ、ご紹介ください。

無料低額診療事業
web サイト



編集後記

暖くなり、散歩が心地よい時期となりました。デスクワークばかりだと肩もこり、気持ちも下向きになりかねません。時々自然の中に自分の体をおき、心をリフレッシュする時間を設けると良いですね。

今回も「かわら版」をご覧いただきありがとうございました。Facebookの発信も始まりましたので、今後さらに「つながりづくり」に力を入れていきたいと思っています。引き続きよろしくお願い致します。

担当：大津



らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修・
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4
TEL0852-22-3553 FAX0852-61-0600

多様なケアプランに対応いたします!
まずはご相談ください!

カラフル訪問看護ステーション

- 原則、お断りは致しません
- ターミナルケアや重度の方への対応も可能です
- 療養上の世話・運動など幅広く支援いたします
- 緊急時は確実に対応いたします
- あらゆるニーズにお応えします
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが可能です

ご家族の不安への相談からターミナルケアまで安心してお任せください!
訪問看護をはじめ、豊心会グループ全体でご利用者様の在宅生活を支えます
(特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、配食サービス)



社会福祉法人

豊心会

TEL:0852-67-1008
松江市大輪町420番地40

福祉用具・介護用品の店

げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083
☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222
松江店 〒690-0012 松江市古志原5-6-23
☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

働くあなたを支援! 困ったときのお手伝いサービス



お洗濯 代行サービス

在宅・病院
介護施設

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!



まずはお電話ください!
0120-137-656

アイカム 株式会社 松江市東長江町902-53