



## 職場の腰痛対策はじめてみませんか？

### 東部ブロックプラスワン研修 仕事と腰痛

皆さんの職場にも  
腰痛で悩んでいる人いませんか？

腰痛は国民病とも呼ばれ、多くの方が抱えている悩みの1つで、仕事や生活に支障が出ることもあります。皆さん自身や身近な人の腰痛対策に向けた一歩、一緒に踏み出してみませんか？

#### 講師・テーマ

講義① 実態調査と相談事業の報告

公益財団法人  
介護労働安定センター島根支部

**廣常 美和様**

講義② 中小企業に対する  
健康経営支援と労働者の腰痛予防戦略

株式会社Canvas

**小村 康平様**

**開催日** 令和6年2月17日（土）午後2時～16時30分

**会場** 松江市市民活動センター 505研修室

〒690-0061 島根県松江市白湯本町43 STIC

**定員** 20名（先着順）

**参加費** 無料

**ポイント** 産業理学療法における理学療法 2.5ポイント

申込みは  
こちらから



<お問い合わせ>

一般社団法人島根県理学療法士会

東部ブロック 地域・行政支援グループリーダー 濱田 龍

Mail: pt.hamada.tp@gmail.com