

# ケアマネ かわら版

2023年  
8月号

Vol.71

松江地域介護支援専門員協会

事務局：〒690-0033  
松江市大庭町1802-1  
株式会社ラッシュあおぞら介護センター(内)  
TEL(0852)60-6565  
FAX(0852)20-2122  
E-mail : aozora-tsukuda@videw.com

## 新年度の会長あいさつ



松江地域介護支援専門員協会 会長 岡田 昌治

平素より松江地域介護支援専門員協会の活動にご理解とご協力いただき誠にありがとうございます。今年度も引き続き、会長を務めさせていただきます社会福祉法人みずうみ地域密着型サービス事業所あさひ乃苑の岡田です。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症も5類へと移行となり、いろいろなことが緩和され始めましたが、ケアマネジャーの対応としてはいかがでしょうか？今後は、withコロナとして意識を切り替えていくことが必要となります。ぜひこれまでに培った経験を活かしながらケアマネジメントを実践していただければと思います。

さて、2024年4月には、診療報酬、介護報酬、障がい者福祉等サービスの同時改定となります。またケアマネ法定研修のカリキュラムも変更され、新たに適切なケアマネジメント手法が取り組まれることとなります。協会としてもそのあたりの国の動向や最新情報などリアルタイムな情報発信に努めて参ります。

また今期もできるだけ現場のニーズに合わせた研修会を企画し、引き続き、ケアマネジャーの資質向上も担保していくことと、ホームページの充実、SNSの活用を図り、会員数増を目指していきたいと思っております。

今年度、新たな試みとしてケアマネ同士、何でも語り合えるような「ケアマネサロン」の開催も考えております。ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

当協会としましては、介護支援専門員がより質の高いケアマネジメントを実践していただけるとともに、居宅、施設のケアマネジャーにとって働きやすい環境を整備していきたいと思っております。

今後も我々、介護支援専門員(ケアマネジャー)が、「介護保険制度の要(かなめ)」であり続けるために、これからも会員の皆様のお力添いをお願いしながら、「チームまつえ」をスローガンに職能団体として活動して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

医療法人 古沢整形外科医院

訪問看護・介護ステーション **すずらん**

〒690-0015  
松江市上乃木7丁目6-1 2F  
看護部 0852-55-8588  
介護部 0852-22-0739  
居宅支援部 0852-27-4489



思いやりと快適介護をお届けする



(有)介護ショップもちだ 松江営業所

島根県松江市東津田町1903番地4 東光ハイツⅢ1F  
TEL(0852)67-2966 FAX(0852)67-2986  
E-mail: t.yoneyama@kaigonmochida.com

## 『健康管理を再認識し、明日から実践できること』

今回の松江地域介護支援専門員協会総会研修は「健康管理を再認識し、明日から実践できること」と題して「株式会社Canvas」代表の藤井寛幸様にご講義いただきました。

すべての仕事でいえることですが体が健康でないと良い仕事はできません。

藤井様はリハビリ職の視点から職場の健康づくりの為に、実際に色々な職場に出向き、その職場環境やスタッフにあった具体的な健康づくりをプランニングされています。

研修は事例をもとに健康支援の過程にふれ、実演を交えながら一緒に体を動かす場面もあるなど、楽しみながら健康の重要性について再認識できる時間でした。

そしてもう一つの気づきとして、藤井様が一人ひとりの悩みに対して向きあい、具体的に改善する為に取り組む過程はケアマネジメントと大変似ているということでした。

わたしたちケアマネジャーもご利用者の心身状況をしっかりアセスメントし、希望される生活に向けた

ケアプランを作成します。アセスメントの過程では顕在ニーズと潜在ニーズがあり、ケアマネのはたらきかけ次第で引き出し方も違ってくると思います。

また予防医療やセルフケアの大切さについてもふれられましたが、今後さらに重要度が高まっていく介護予防の再認識につながりました。

大変気付きの多い研修であり、同時に自分たちもさらに良い支援を提供したい気持ちが高まった時間となりました。

講師の藤井様、今後の健康とケアマネジメントにつながる研修をしていただき、本当にありがとうございました。

藤井様は腰痛対策等で高齢者施設等にも講習に行かれているようです。株式会社CanvasのHPも併せて紹介させていただきます。

(担当：大津)

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

介護タクシー

# ほのか

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしております。

〒699-0203  
島根県松江市玉湯町布志名637-96  
TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



講師の藤井様 魅力溢れるご講義  
ありがとうございました



株式会社Canvasの  
ホームページ  
QRコード

株式会社 **ラツシュ**

介護のトータルケアサポート  
地域に根ざした介護サービスをご提供し続けます。

〒690-0011 島根県松江市東津田町1806番地1  
TEL 0852-67-7140 FAX 0852-67-1146

真  
明るい  
ありがたい

**心** で介護をお手伝いします

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

## ジョイ・ケア たいよう 松江店

介護保険事業者番号 3270103090  
〒690-0045 島根県松江市乃白町527-5  
TEL 0852-67-3291  
FAX 0852-67-3292

# 『身寄りのない人への支援ガイドライン』 『終活支援ノート』の 勉強会をしました!

少子高齢化や核家族化が進む中、「家族と連絡がつかない」「家族の支援が受けられない」などのケースが増えています。平成30年度に松江市社会福祉協議会では、介護サービス事業者を対象とした「身寄りのない人への支援に関するアンケート調査」を実施し、その結果「身寄りのない方への支援が必要」と回答した介護サービス事業者の割合は84%でした。

身寄りがないことは今や珍しいことではありません。身寄りがない方の権利が保障され、支援に関わるケアマネジャーのリスクや負担を軽減するために、身寄りがない人への支援ガイドラインを活用していただきたいと考え、勉強会を行いました。ケアマネジャーは、身寄りがない方を支援する中で、関係者の調整役となり、本人の思いを把握することが多い立場になることから、ガイドラインを是非支援に役立てていただければと思います。

合わせて、終活支援ノートについても説明をしました。松江市では、まつえアドバンス・ケア・プラ

松江市社会福祉協議会  
松江市在宅医療・介護連携支援センター  
保健師・介護支援専門員 錦 織 梨 紗

ンニング普及・啓発推進協議会が立ち上がり、松江地域介護支援専門員協会からは岡田会長・井上副会長・森脇副会長が委員として参加され、日々アドバンス・ケア・プランニングの普及啓発に取り組んでおられます。終活支援ノートの普及啓発も活動のひとつです。利用者さんが、人生で何を大切にし、どのような人生を送りたいと思っているのかを知ること、より一層寄り添った支援が出来るのではないのでしょうか。終活支援ノートも合わせて日頃の支援に活用いただければと思います。

## ★ 身寄りのない人の支援ガイドライン



QRコード

## ★ 終活支援ノート




サービス付き高齢者向け住宅  
花きりんハウス 東出雲



現場力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1  
TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011  
ホームページ: <http://hanakirin.net>

 株式会社 原商  
HARASHO

【福祉用具サービス部】

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所  
松江市宍道町白石81-10  
TEL 0852-66-3900

松江事業所  
松江市学園1丁目9-3  
TEL 0852-32-0294





## 松江市空き家相談のご案内



全国的にも課題視されている空き家ですが、松江市では空き家の相談窓口として「空き家相談センター」が設置されています。ケアマネとしても空き家問題に直面することもあるかもしれないので、松江市住宅政策課の空家対策係の方から情報提供いただきました。

### 松江市住宅政策課 空家対策係

平成30年の総務省の調査では、松江市内に12,830戸の空き家があり、そのうち利用目的が決まっていないものが約6割ありました。5年前の調査に比べ、数は200戸増え、利用目的が決まっていないものの割合も増えていました。また、令和3年度に実施した空き家に関するアンケート等では、「相談窓口が分かりにくい。」「相続がされていない。または相続がされていても所有者の意識が低いためそのまま放置されている。」等のご意見をいただきました。

そこで、空き家に関する様々なお悩みが相談できる窓口として、「松江市空き家相談センター」を令和4年度に開設しました。また、空き家を売りたい・貸したいがどこに相談して良いか分からない等のお悩みには、松江市が市内の不動産業団体と協力して、買

いたい・借りたい方を幅広く募集する「松江市空き家バンク」を紹介しています。このほかにも様々な制度があります。

ケアマネジャーの皆様は、一人暮らしの高齢者の方、または子供が遠くで暮らしていて、今は高齢者のみで暮らしている方と接する機会が多いかと思えます。「今住んでいる家を将来どうしたら良いか分からない。」などのご相談をお受けになった時は、まずは空家対策係をご紹介ください。内容によっては対応できない場合があるかもしれませんが、空き家についての悩みをお持ちの方々に対し、少しでもお力になればと思います。どうぞよろしくお願ひします。



空き家のことで困られたら一度相談してみてもいいかもしれません。

連絡先：松江市住宅政策課 空家対策係  
電話：(0852) 55-5346



松江市のホームページから利用の流れを確認できます



## らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4

TEL0852-22-3553 FAX0852-61-0600

多様なケアプランに対応いたします！  
まずはご相談ください！

## カラフル訪問看護ステーション

- 原則、お断りは致しません
- ターミナルケアや重度の方への対応も可能です
- 療養上の世話・運動など幅広く支援いたします
- 緊急時は確実に対応いたします
- あらゆるニーズにお応えします
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが可能です

ご家族の不安への相談からターミナルケアまで安心してお任せください！  
訪問看護をはじめ、豊心会グループ全体でご利用者様の在宅生活を支えます  
(特別介護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、配食サービス)



社会福祉法人

豊心会

TEL:0852-67-1008

松江市大輪町420番地40

## 在宅支援スタッフとの交流カフェ「シャベール」

～ うかがう姿勢で気付かせてもらって。交流から生まれる理解と連携。～

すでに参加された方もいらっしゃるかと思います。喫茶「シャベール」が、R5/5より第3水曜日に引越しとなりました。マスター「フクロウのかたろうくん」の下でお世話をしてくださっている、松江赤十字病院 奥MSWにお話を聞かせていただきました。

「シャベール」のオープンはR4/8です。企画時には「がん患者の支援」「緩和ケア」をテーマに松江赤十字病院とのかかわりの中で感じていることを伝えてほしい。開業医の先生、訪問看護、ケアマネジャーと集合形式で。お茶を飲み、お菓子をつまみながら。まさにカフェとして考えていたそうです。コロナ禍でのスタートとなり、オンライン形式のグループワークでほとんどテーマを設けずに『日頃抱えている悩みや思いを、気楽に話し合うことが出来た』と振り返られていました。

その雑談の中で、入院時に持参した薬を退院後に服用予定はないが持ち帰りされると、本人は混乱する。という話題が出たそうです。確かに、本人にとっては混乱の材料なのかもしれないが、病院とし

ては本人の物を勝手に破棄することは出来ない。退院後、在宅医の先生がまた服用指示を出されるかもしれない。等の理由があり、結論は出なかったそうです。この時に当たり前と思っていたことも話を聞いてみるとそれぞれの事情や考えがあるということに気がつき、知ったからこそその理解と今後の連携につながる感じたとのことでした。



カフェマスターのかたろうくん

### ● 今後について…。

- これまで頂いた意見を病院に反映させることがまだ出来ていない。どのように取り込んでいくのか仕組み作りが課題である。
- 今後は年に1～2回は「緩和ケア」をテーマにしたいと考えている。また、職種別（例：薬剤師スペシャル等）の回も検討中です。
- ぜひ集合形式の交流カフェを開きたい!

と、お話をしました。  
(担当：飯塚)

### 奥MSWより

今年度は、内田 靖 副院長が都合のつく限り参加する予定です！病院の常識は在宅の非常識であると思っています。私たちはうかがう姿勢で皆さんが参加して下さるのを待っています。ざっくばらんに意見交換をするなかで、お互いが気付き、理解し、連携を強化していくことが出来ると考えています。

毎月 第3水曜日 17:30～18:30 お待ちしています



福祉用具・介護用品の店

# げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083  
☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222  
松江店 〒690-0012 松江市古志原5-6-23  
☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

## 株式会社 花みずきナースステーション

いつも、あなたと共に歩み、力になります



はなみずきちゃん

〒690-0859  
島根県松江市国屋町212番地3  
TEL 0852-33-7511  
FAX 0852-33-7512  
ホームページ <http://hanamizuki3228.com>

## ホームページ活用のお知らせ

<http://m-caremanager.net/>

「松江地域介護支援専門員協会」では公式ホームページ上で情報の発信を行っています。

今後さらに皆様に快適にご利用いただけるよう、デザインや構成を見直し、ホームページを充実すべく努めてまいります。

当サイトをご覧の皆様使いやすいようなかたちになるよう、当サイトでご不便に思われた点や、「こんなホームページがいいな」「こういう機能があると便利」といったご意見・情報があれば気軽にケアマネ協会まで教えていただければと思います。

今年度はケアマネサロンも開催していきながら、松江市

のケアマネジャーが繋がりがやすい土壌づくりに取り組んでいます。

今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 松江地域介護支援専門員協会員

**大募集!**

松江地域介護支援専門員協会は、介護支援専門員がより質の高いケアマネジメントを実践していただけるとともに、居宅、施設のケアマネジャーにとって働きやすい環境の実現のため取り組んでおります。

介護支援専門員の役割として、要介護者等の身体の状態等に応じた総合的な援助目標の設定と適切な介護サービスの調整を行うものであり、公正・中立の立場から業務を行うことを求められています。

松江地域介護支援専門員協会では、事業所を越えた多くのケアマネジャーとの交流や意見交換ができます！新しい出会いや発見があります！最新の制度情報や研修があります。

利用者を取り巻く生活課題が多様化・複雑化してきているなか、私たちも「チームまつえ」をスローガンに一緒に活動して頂ける協会員をお待ちしております。

### 編集後記

連日暑い日が続き、とけるようですね。ご利用者さんの体調だけでなく、自分たちの体のこともしっかりケアしていかなければいけませんね。新型コロナウイルスも7月から猛威をふるっており、介護業界に身を置かれた方たちにおいては、まだまだ緊張感の続く日々ですが、繋がりが日々のやりがいを確かめながら、一日一日を大切にしていきましょう。

今回のかわら版も皆さんにとって有益な情報になりますように。今後とも松江地域介護支援専門員協会をよろしくお願いいたします。

**ukou Group** 福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
フィット アップ  
**Fit up**  
介護保険事業者番号: 3270103058  
株式会社かすみコーポレーション フィットアップ  
〒690-2103 鳥根県松江市八雲町西岩坂329番地1  
TEL(0852)67-3323 FAX(0852)67-6390

働くあなたを支援! 困ったときのお手伝いサービス



お洗濯  
代行サービス  
在宅・病院  
介護施設

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!

まずはお電話ください!  
**0120-137-656**

**アイカム株式会社** 松江市東長江町902-53

ケアショップ  
**やまさと**

福祉用具の  
レンタル  
販売  
住宅改修



有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部

〒690-0021 松江市矢田町 36-1

TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096