　令和５年７月吉日

松江市内居宅介護支援事業所　御中

松江市社会福祉協議会

（地域福祉課）

令和５年度松江市家族介護者交流事業

**男性介護者フリースペースのご案内**

　松江市社会福祉協議会では在宅でご家族の介護をされている男性の方の交流事業として、男性介護者フリースペースを開催しております。同じ経験を持つ男性介護者同士が交流することで同じ悩みを共有し、介護の精神的な負担軽減や今後の介護の励みにしてもらえればと思います。

令和５年度は月ごとにテーマを決めて介護や日々の暮らしに役立つ勉強会やりフレッシュを目的とした体験会を開催しています。しばらくお休みしていたという方のご参加も大歓迎です。皆様のお越しをお待ちしております。

記

１．日　時 　　毎月第３金曜日　１０：００～１２：００

２．場　所 　　松江市総合福祉センター３階教養室（松江市千鳥町７０）

３．内　容 　　別紙チラシのとおり

４．参加費　　　　無料

５．申込み方法　　事前のお申し込みは不要です

　　　　　　　　　※内容を変更する場合がありますので、事前に確認されたい場合はお問い合わせください。

【お申込み・お問い合せ先】

松江市千鳥町70　松江市総合福祉センター内

松江市社会福祉協議会　地域福祉課　担当：広野

電話：２４－５８００　　ＦＡＸ：２４－１０２０