

参加
無料

大切な方の
介護をされている
男性介護者の皆様

男性介護者

Free space for male caregivers

フリースペース

～家族介護者のおよそ3人に1人が男性介護者です～

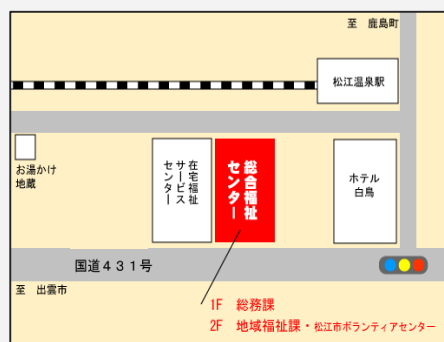
ご家族を介護する男性同士がつながることで、心身のリフレッシュや介護負担の軽減を目指します。男性介護者の方や”ケアメン”に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

日時 毎月第3金曜日

10時～12時

場所 松江市総合福祉

センター3階教養室



テーマは変更になる可能性があります。
参加をご希望の際は事前にお問い合わせ
させていただくことをお勧めします。

令和5年度のテーマ

7月21日	介護のお役立ち情報
8月18日	在宅介護の防災対策
9月15日	相続と成年後見制度について
10月20日	コーヒー焙煎体験
11月17日	介護のお役立ち情報パート2
12月15日	AIのある暮らし
1月19日	オトコの料理教室
2月16日	オトコの家計管理術
3月15日	来年度に向けて（茶話会）

※テーマは令和5年7月7時点のものです

お問い合わせ

 松江市社会福祉協議会

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0852-24-5800

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階