令和３年８月吉日

松江市内居宅介護支援事業所　御中

松江市社会福祉協議会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　地域福祉課長　安藤　只祥

「家族介護者の集いin松江」周知についてのお願い

拝啓　時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

　さて、松江市では在宅でご家族の介護をしておられる介護者の皆さんを対象とした交流会を下記の　とおり開催予定です。つきましては介護者の方へのご案内、ならびに格別のご配慮をお願いします。介護者の方の参加に際しては、当日のケアプラン変更等、担当ケアマネジャー様のお手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

１．名　　　称　　 家族介護者の集いin松江

２．日　　　時　　 令和３年９月３日（金）１０：００～１１：３０

３．場　　　所　　 松江市総合福祉センター ３階教養室・調理実習室（松江市千鳥町７０番地）

４．内　　　容　　 ■講座「バランスよく食べてめざせ健康長寿」（調理実習あり）

　　　　　　　　　　　　　講師：島根県栄養士会　三浦　ひとみ　氏

　　　　　　　　　　　　　要介護者が食べやすい食事や自宅でできる工夫・栄養バランスについて、講義と実際の調理を通して紹介いただきます。

■交流会

５．対　象　者　　　　　・要介護１以上（この状態に相当する方）を在宅で介護しておられる方

　　　　　　　　　　　　・福祉医療を受給している方を在宅で介護しておられる方

６．参　加　費　　 無料

７．申込み方法　　 同封の申込用紙（チラシ裏面）にご記入の上、松江市社会福祉協議会まで郵送またはFAXでお送りください。お電話でのお申込みも可能です。

**【締め切り８月２７日（金）】**

【お申込み・お問い合せ先】

松江市千鳥町70番地　松江市総合福祉センター内

松江市社会福祉協議会　地域福祉課　担当（栂・満田）

電話：２４－５８００　　ＦＡＸ：２４－１０２０