ケアマネかわら版

2020年12月号

Vol.63

松江地域介護支援専門員協会

事務局：〒690-0044
松江市浜乃木2丁目15-32
ゆめ福居宅介護支援事業所（内）
TEL(0852)61-6900
FAX(0852)61-6902
E-mail:matsue-cm-kyoukai@marufuku.co.jp

コミュニティーソーシャルワーカーとの連携

令和２年８月から９月にかけて地域包括支援センター主催「介護支援専門員とコミュニティーソーシャルワーカーの情報交換会」が各包括ブロックごとに開催されました。

今回の研修では、事前にケアマネジャーから寄せられた困りごとについて、コミュニティーソーシャルワーカーから地域の活動や取り組み、地域ならではの提案・ヒントなどグループワーク形式でアドバイスをいただきました。地域資源の情報共有や活用、高齢者の地域参加・見守りなど支えていける仕組みを一緒に考えていくきっかけとなる貴重な時間となりました。また、ケアマネジャーとコミュニティーソーシャルワーカーと「顔の見える関係つくり」の場となり、参加したケアマネジャーからは、身近に相談できる存在として各包括エリアに配属されていることを改めて確認することができました。

今回コミュニティーソーシャルワーカーとして活躍されている松南第一包括担当（青山さん）、松東包括担当（今村さん）へ日頃のお仕事の様子とケアマネジャーに対する思いを伺いたく、取材に出かけました!!

広報部⇒ケアマネとの情報交換会を行って感じられたことや現在の地域課題について教えてください。

青山力CSW（松南第一包括）

CSWの仕事は1人の力でできるとは思っていません。連携する個の１人であり、ケアマネさんもそうです。地域の資源作りは生活支援。個々の方を見ておられるケアマネさんに、支援を望む方のニーズの根底にあるものを教えていただきながら、一緒に課題解決の仕組み作りをしていきたいと思っています。

相談だけでなく情報提供してくださるケアマネさんもありました。松南第一包括エリアでは公営住宅で生活されている方の困り事相談が増えつつあります。何かありましたらなんでもまず声をかけてください‼

今村佳徳CSW（松東包括）

なごやか寄り合いやサロンに出かけて住民の方とお話をする際に、担当のケアマネさんと面識があることを知ると安心してくださいます。頼りにされている存在なんだと感じます。私自信も何かあればケアマネさんと一緒に相談が出来るので、つながっていることで安心します。

最近では犬猫問題など「こんなことを聞いても…?」というケアマネさんからの問い合わせもあり、より距離が近付けたように感じています。CSWは地域の何でも屋だと思っています。受け止めます‼

サービス付き高齢者向け住宅
花きりんハウス 東出雲

現場力!!

〒699-0111　松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL：0852-67-5010　FAX：0852-67-5011
ホームページ：http//hanakirin.net

福祉用具・介護用品の店
げんき堂

本　店 〒692-0011 安来市安来町 1083
☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222
松江店 〒690-0012 松江市古志原5-6-23
☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

包括からのお知らせ　～高齢者お役立ち情報～

巻頭ページで紹介しました、CSWとの意見交換会では、ケアマネジャーから「今後ケアプランにインフォーマルサービスを取り入れたい!」という声が多く寄せられました。

「高齢者お役立ち情報」は、お住いの地域で行われている活動やお役立ちサービス、お近くの相談機関、高齢者入所施設などを簡単に検索できます。

ご利用者様の介護予防・自立支援・重度化防止に加えて、生きがいや地域とのつながりづくり等に地域資源を取り入れた、よりよいケアマネジメントにご活用ください。

今年度、掲載内容の更新を行い、サービスの最新情報や新規登録事業所も追加しています。スマホ検索でも見やすく、事業所の地図も掲載しています。

まずは、一度検索して内容をご確認してください。

お役立ちサービス
弁当配達／日用品・食料品の配達／薬の配達
クリーニングの配達
出張修理
（家電、時計など…）
出張理美容／有償ヘルパー
移送サービス／その他

様々な相談機関
高齢者全般／認知症の相談
障がい者関係
こころの相談
権利擁護／法律相談
消費者被害／経済問題
生活全般

あなたのお住まいの地域で行われている活動
居場所／いきがい／
学びの場／運動／体操
地域の支えあい活動

高齢者入居施設
介護老人福祉施設
介護老人保健施設
グループホーム
養護老人ホーム
ケアハウス
有料老人ホーム
サービス付き高齢者住宅 など

【アクセス方法】

①松江市社会福祉協議会のホームページへアクセス!
http://www.shakyou-matsue.jp/

松江市社会福祉協議会

②スマートフォンからもアクセスできます!

●QRコード●

有限会社　おおぞら

○あおぞら介護センター（居宅支援事業所・訪問介護事業所）
○サービス付き高齢者向け住宅　あかつき
○地域密着型通所介護　あかつきデイサービス
○健康ひろば　シニアカフェ（健康体操）
○住宅型有料老人ホーム　いらかの里
○サービス付き高齢者向け住宅　まめのき園
○訪問看護ステーション　ゆあん
○グッドエイジ浜乃木（受託管理）

（本社）〒690-0033　島根県松江市大庭町1811-3
TEL:0852-20-2123　FAX：0852-20-2122

らくらくタイコー

福祉用具レンタル･販売･住宅改修･
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4
TEL0852-22-3553　FAX0852-61-0600

3年未満のケアマネ研修に参加して

ケアマネジメントしるし　**渡　部　喬　彦**

私は、前職としてケアマネとの関わりや介護保険の申請代行はしたことはありましたが、ケアマネの実務経験はなく、分からないことも多く戸惑いや疑問を抱えながら、スタートしました。初めてのサービス担当者会議は、気持ちに余裕がなく話すスピードも早くなり汗だくになっていました。それから半年が経過した頃、「3年未満のケアマネ研修」が開催されることを知り参加しました。

今回の研修内容は「介護予防ケアマネジメントマニュアルの活用について」というテーマで講義とグループワークによる意見交換会がありました。私も、事業対象者や要支援の方を担当していたので、基礎からケアマネジメントを学ぶには、ちょうどタイムリーな研修でした。

この研修を受け、アセスメントのポイントは本人の「したい・できるようになりたい」を大切にし「できている・頑張っている」プラスの部分を把握する。また在宅生活に必要な要件をしっかりとアセスメントして情報提供し在宅と病院との間で、しっかり情報共有ができると良いと再認識しました。コロナ禍において施設入居や病院入院中には「情報を得たいけど面会できない。」「本人に会えず、プランが立てられない。」の難しさがある等、どのケアマネでも遭遇する困りごとや共感できる事柄が出てきました。意見交換会を通して同じ悩みや葛藤があることを知り、ケアマネ同士の繋がりの必要性も大切だと感じました。ケアマネとしては、まだまだ新人ですが、今回の研修で学んだことを活かし、ご本人やご家族の生活史や人生史をしっかりと把握できるよう実践で身につけて行きたいと思います。

最後に、自分らしさが出るよう今後の目標をあいうえお作文にて表現したいと思います。

【け】けっこう大変だけど
【あ】あなたのために作ったプランで
【ま】満面の笑みに出会えるよう
【ね】熱心に取り組んでいきます。

第8回　行政とケアマネ協会との意見交換会開催

令和2年9月30日松江市役所にて意見交換会が行われました。
「新型コロナウイルス感染症」、「サービス付き高齢者向け住宅」に関するケアマネ協会からの意見・要望発信し、協議を行いました。詳細をケアマネ協会ホームページに掲載しています。
今後もケアマネ協会は、ケアマネジャーが仕事をし易い環境を作るために発信して参ります!!

ホームページで確認を!!

働くあなたを支援! 困ったときのお手伝いサービス

お洗濯代行サービス
在宅・病院 介護施設
ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!
まずはお電話ください!
0120-137-656
アイカム 株式会社　松江市東長江町902-53

住宅型有料老人ホーム
デイサービス・ヘルパーステーション
らいふ
－ LIFE － 嫁島
〒690-0048 松江市西嫁島町1丁目3番3号
Tel.0852-61-8868 Fax.0852-61-8869

『こころの栄養になる、ケアマネジャーにお勧めの書籍紹介』

今回、ケアマネ協会役員から『モチベーションを保つ秘訣』として松江協会のケアマネジャーにご紹介します。この巣ごもり時期にぜひ手に取ってみてください。
こころがほっとしたり、よし頑張ろう。と思うきっかけになるとうれしいです。

＊ ケアマネジャーにおすすめの書籍・映画 ＊

	書籍・映画	タイトル（作者など）	おすすめポイント
1	映画	**「メゾン・ド・ヒミコ」**	男性同性愛者の老人ホームが舞台、生活する人々や取り巻きの物語です。設定が興味深く、仮に自分がこの老人ホームで働いたらどんなだろう?と想像してしまう作品です。
2	映画	**「半落ち」** 横山秀夫	アルツハイマー病の妻を殺害したと自首する犯人、供述を拒否する「空白の二日間」をめぐる物語。犯人（寺尾聰）が供述しないのですが、表情や沈黙のシーンから感情が伝わってくる作品です。
3	書籍・映画	**「ゴールデンスランバー」** 伊坂幸太郎	首相暗殺犯の濡れ衣を着せられた主人公の逃走劇。関わる人物たちが何故か（笑）主人公を信頼して逃走を手助けする。理由や理屈は人それぞれでしょうが、信頼って大切だなと思える作品です。
4	書籍・映画	**「容疑者Xの献身」** 東野圭吾	ガリレオシリーズでお馴染み。専門職としての論理的思考が意識を高めますし、福山雅治がカッコいいです。
5	書籍	**「そして、バトンは渡された」** 瀬尾まいこ	血が繋がらなくても…が繋がってないからか…家族の思いやりが心にしみます。

	書籍・映画	タイトル（作者など）	おすすめポイント
6	書籍	**「長いお別れ」** 中島京子	「ええ、夫はわたしのことを忘れてしまいましたとも。で、それが何か」と言う帯を見て買いました。こういう事あるあると読み進めていくと、じんわり涙が出ます。
7	映画	**「鬼滅の刃」無限列車編**	信念を持ち、自分のやるべき責務を果たそうとする姿に感動しました。
8	書籍	**「リアル」** 井上雄武	車椅子バスケの漫画です。リハビリって生きることって考えさせられます。
9	書籍	**「イン・ザ・プール」「空中ブランコ」** 奥田英朗	一気に読めます。一生懸命その人なりに生きているけれど辛い。伊良部医師の関わりで少し楽になります。
10	書籍	**「ストレスフリー超大全」** （樺沢 紫苑）	不安やストレスとの付き合い方について、分かりやすく書かれており、心が軽くなります。
11	映画	**「最強の二人」**	外見や常識にとらわれずに、ありのままのお互いを認め、心の本質に向き合う事の大切さを痛感できます。

※掲載内容はあくまでその人個人の感想です（笑）

多様なケアプランに対応いたします!
まずはご相談ください!

カラフル訪問看護ステーション

●原則、お断りは致しません
●ターミナルケアや重度の方への対応も可能です
●療養上の世話・運動など幅広く支援いたします
●緊急時は確実に対応いたします
●あらゆるニーズにお応えします
●理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが可能です

ご家族の不安への相談からターミナルケアまで安心してお任せください!
訪問看護をはじめ、豊心会グループ全体でご利用者様の在宅生活を支えます
（特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、配食サービス）

社会福祉法人 豊心会 TEL：0852-67-1008
松江市大輪町420番地40

介護タクシー
ほ の か
病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしています。
〒699-0203
島根県松江市玉湯町布志名637-96
TEL 0852-62-2206　FAX 0852-62-2306

島根県訪問看護ステーション協会 松江支部からのお知らせ

「訪問看護ステーション連絡票」について

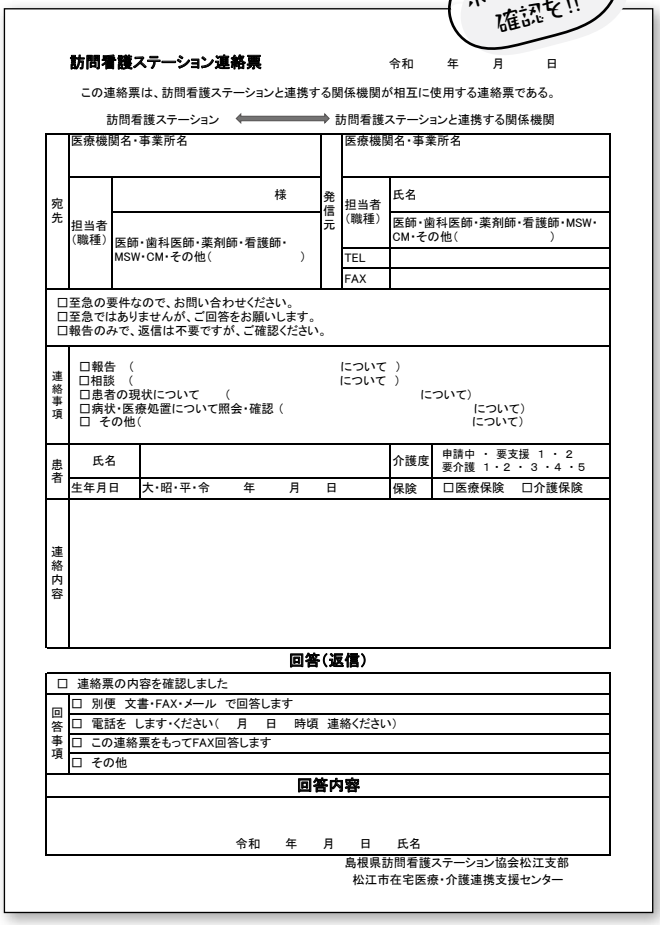
このたび、島根県訪問看護ステーション協会松江支部様が、「訪問看護ステーション連絡票」を作成されました。日頃の連絡業務が円滑にできる一つのツールとして、ご活用いただきたいと思います。

※運用ルールを確認していただき、今後の連携ツールのひとつとしてご使用ください。

※訪問看護との連絡調整にこのシートは必ず使用しなければならないものではありません。

※情報交換する内容により、これまで同様電話や面談など適切な手段を選んでください。

なお、**松江地域ケアマネ協会ホームページ**にも掲載しております。



ホームページで確認を!!

訪問看護ステーション連絡票　　令和　年　月　日

この連絡票は、訪問看護ステーションと連携する関係機関が相互に使用する連絡票である。

訪問看護ステーション ⟷ 訪問看護ステーションと連携する関係機関

宛先	医療機関名・事業所名		発信元	医療機関名・事業所名	
	担当者（職種）	様		担当者（職種）	氏名
		医師・歯科医師・薬剤師・看護師・MSW・CM・その他（　　）			医師・歯科医師・薬剤師・看護師・MSW・CM・その他（　　）
				TEL	
				FAX	

□至急の要件なので、お問い合わせください。
□至急ではありませんが、ご回答をお願いします。
□報告のみで、返信は不要ですが、ご確認ください。

連絡事項	□報告（　　について）		
	□相談（　　について）		
	□患者の現状について（　　について）		
	□病状・医療処置について照会・確認（　　について）		
	□ その他（　　について）		
患者	氏名	介護度	申請中 ・ 要支援 1 ・ 2 要介護 1・2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
	生年月日　大・昭・平・令　年　月　日	保険	□医療保険　□介護保険
連絡内容			

回答（返信）

□ 連絡票の内容を確認しました	
回答事項	□ 別便 文書・FAX・メール で回答します
	□ 電話を します・ください（　月　日　時頃　連絡ください）
	□ この連絡票をもってFAX回答します
	□ その他

回答内容

令和　年　月　日　氏名

島根県訪問看護ステーション協会松江支部
松江市在宅医療・介護連携支援センター

訪問看護ステーション連絡票　運用ルール

目的: 地域住民が、安心して在宅生活を送るために、医療と介護の関係機関の連携が必要です。島根県訪問看護ステーション協会松江支部では、医療と介護の関係者が、日頃からお互いの情報交換を円滑に行い、効率的・効果的に連携推進することを目的に「訪問看護ステーション連絡票」を作成しました。

利用者: 松江市内訪問看護ステーション及び連携関係機関

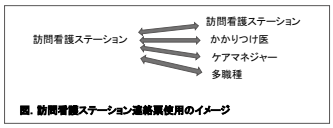


図. 訪問看護ステーション連絡票使用のイメージ

活用方法とルール:

・この様式を使用し連絡を取る場合は、予め連絡して了解を得るか医療機関の担当部署、医療ソーシャルワーカー（MSW）看護師、受付窓口などを通じて、依頼を行うなどの配慮が必要。
・訪問看護ステーションと医療・介護の関係機関との速やかな対応が必要な場合、相手と確実に連携を行う（口頭、電話利用など）。このシートは、速やかな連携方法に代用するシートではない。
・この用紙１枚で、全てが済むわけでなく、情報交換する内容により、電話や面談など最も適切な手段を選んだり、併用したりする必要がある。
・訪問看護ステーションとの連絡調整について、このシートを使用しなくてはいけないものではなく、日頃の連携業務が円滑にできる道具とし、自由に使えるシートとする。
・個人情報保護の観点から、個人を特定するような内容については、誤送信など細心の注意を払い、関係法令に基づき適正にとり扱うものとする。
・使用方法
　①各シートの記入は、手書き・パソコン入力どれでも可
　②各シートのやり取りは、郵送、持参、FAX、メールの場合は、誤送信の危険があるので、十分留意すること。

運用開始時期: 運用は、令和２年　12　月　日より開始する。

令和２年 10 月５日 作成
島根県訪問看護ステーション松江支部
松江市在宅医療・介護連携支援センター

Fukukou Group 福祉用具レンタル・販売・住宅改修
フィット　アップ
Fit up
介護保険事業者番号:3270103058
株式会社かすみコーポレーション フィットアップ
〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂329番地1
TEL(0852)67-3323　FAX(0852)67-6390

真 明るい ありがたい 心 で介護をお手伝いする
福祉用具レンタル・販売・住宅改修
Joy・Care
ジョイ・ケア たいよう 松江店
介護保険事業者番号　3270103090
〒699-0045 松江市乃白町527-5
TEL 0853-20-0670
FAX 0853-20-0671

株式会社 花みずきナースステーション
いつも、あなたと共に歩み、力になります
はなみずきちゃん
〒690-0859
島根県松江市国屋町322番地8
TEL 0852-33-7511
FAX 0852-33-7512
ホームページ http://hanamizuki3228.com

かわら版ケアマネ講座　～ここは押さえておこう～

みなさま、ケアマネジメント業務において、医療系サービス導入時に主治医へ事前相談を忘れていませんか?

十九、介護支援専門員は、利用者が訪問看護、通所リハビリテーション等の医療サービスの利用を希望している場合その他必要な場合には、利用者の同意を得て主治の医師又は歯科医師（以下「主治の医師等」という。）の意見を求めなければならない。

二十、介護支援専門員は、居宅サービス計画に訪問看護、通所リハビリテーション等の医療サービスを位置付ける場合にあっては、当該医療サービスに係る主治の医師等の指示がある場合に限りこれを行うものとし、医療サービス以外の指定居宅サービス等を位置付ける場合にあっては、当該指定居宅サービス等に係る主治の医師等の医学的観点からの留意事項が示されているときは、当該留意点を尊重してこれを行うものとする。

つまり、医療系サービスを導入する際は・・・

ここ押さえておきましょう

主治医が必要と判断して始めてケアプランに入れることができます。
医療系サービス導入を検討する時は、まず主治医へ相談を!

編集後記

今年も残すところ後1か月となりました。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大による影響から「3密」「ソーシャルディスタンス」「クラスター」等、何のことかな?と思うようなコロナ関連の言葉が生まれましたが、今では日常的に使うようになりました。
また、新しい生活様式、働き方の新しいスタイル、オンライン会議、テレワーク等も定着しつつあります。当たり前の生活がどのような形でかえって来るのでしょうか?

不安一杯の中ではありますが、私たちは、「GoTo PERSON（頼りになる人）」繋がりを忘れずに進んでいきましょう。

広報部

株式会社 原商
スマイルケア
福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所
松江市宍道町白石81-10
TEL 0852-66-3900

松江事業所
松江市学園1丁目9-3
TEL 0852-32-0294

ケアショップ
やまさと
福祉用具の
レンタル
販 売
住宅改修

有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町36-1
TEL 0852-24-3563　FAX 0852-69-2096