

ケアマネ かわら版

2019年
12月号

Vol.60

松江地域介護支援専門員協会

事務局：〒690-0044
松江市浜乃木2丁目15-32
ゆめ福居宅介護支援事業所(内)
TEL(0852)61-6900
FAX(0852)61-6902
E-mail:matsue-cm-kyoukai@marufuku.co.jp

地域住民と医療・介護の専門職で作る市民講座 ～ その人らしさを最期まで。寸劇「家で暮らそう」～

松江市在宅医療・介護連携支援センター 所長 脇田 和子

昨今、「ACP=アドバンスケアプランニング」の重要性を叫ばれるようになり、厚労省から「人生会議」という言葉の提示もあり、11月30日は、「人生会議の日」となりました。皆様もご周知のとおり、ACPは、本人の意思決定に沿って、療養の場や治療の選択など、その人らしさが最期まで尊重されることが必要です。

当センターは、このような内容を地域住民へお知らせし、ご理解を得るために住民への普及啓発活動を行っています。地域の方とその周辺地域の医療・介護関係者のご協力を頂きながら、寸劇を上演させていただき、そのなかに、松江市作成「終活支援ノート」の紹介も行なっています。

平成30年1月～令和元年11月現在で、12の公民館



ケアマネジャーが在宅生活の困りごとを確認している場面(※実際もケアマネジャーです)

地区で開催。参加者は、延べ1,103名。寸劇出演等の地域の協力者は、延べ約230名にも及んでいます。講座参加者のアンケート結果より、8割近くの方が講座

の内容を「とても良い・良い」と回答し、このテーマについての地域住民の関心の高さが伺えました。自由記載には、「終活支援ノートを書いた



救急隊員が搬送依頼の連絡をしている場面(※本職はケアマネジャーです)

い」「家族と話したい」「独居・高齢者世帯の場合は自宅療養したいが不安」など、今後の行動変容につながる意見も寄せられていました。この講座が、書面作成や家族と話し合う機会にもなったようです。

医療・介護の従事者は、地域住民の意志の聴き取りや家族での話し合い、書面化などに関わる機会に遭遇しますし、考えることを提案することも多いかと思えます。その時、その人らしさを最期まで尊重できる関わりや支援が出来る必要があります。そのための準備として、私共も日々の研鑽を心掛けなければと、この活動を通し、いちばんに痛感しているところです。

来年度も活動の継続を予定しております。引き続き、ご協力をお願いをしたいと思います。

多様なケアプランに対応いたします!
まずはご相談ください!

カラフル訪問看護ステーション

- 原則、お断りは致しません
- ターミナルケアや重度の方への対応も可能です
- 療養上の世話・運動など幅広く支援いたします
- 緊急時は確実に対応いたします
- あらゆるニーズにお応えします
- 理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションが可能です

ご家族の不安への相談からターミナルケアまで安心してお任せください!
訪問看護をはじめ、豊心会グループ全体でご利用者様の在宅生活を支えます
(特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、配食サービス)



社会福祉法人
豊心会

070-2363-3010

〒690-0122 松江市西浜佐陀町1399-34
※令和元年10月に松江市大輪町へ移転いたします

株式会社 **原商**

スマイルケア



福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所
松江市宍道町白石81-10
TEL 0852-66-3900

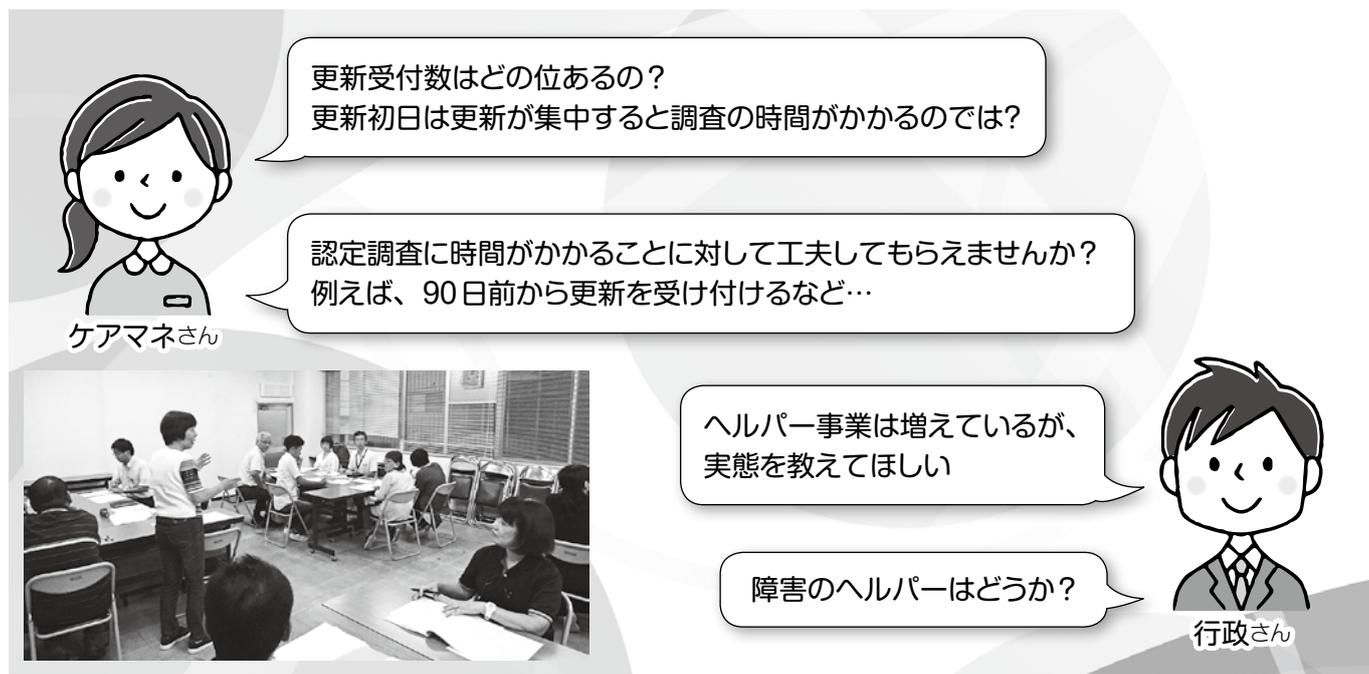
松江事業所
松江市学園1丁目9-3
TEL 0852-32-0294

第7回 行政とケアマネ協会との意見交換会

令和元年8月28日に第7回行政とケアマネ協会との意見交換会が開催されました。

松江市から、給付係・健康政策係・介護企画係・地域包括ケア推進係・障害福祉課審査、給付係の参加をいただき、ケアマネ協会役員と合わせて25名で行われました。

ケアマネ協会から今年6月、市内の介護支援専門員に向けてアンケートを実施し、その結果を行政に報告しました。行政からも質問を受け意見交換を行いました。



更新受付数はどの位あるの？
更新初日は更新が集中すると調査の時間がかかるのでは？

ケアマネさん

認定調査に時間がかかることに対して工夫してもらえませんか？
例えば、90日前から更新を受け付けるなど…

ヘルパー事業は増えているが、
実態を教えてほしい

行政さん

障害のヘルパーはどうか？

松江地域介護支援専門員協会では、毎年このように行政との意見交換を行っており、利用者の地域でのより良い生活をさらに実現するために皆様の声を代表して届けています。

今後も皆様にアンケートをさせていただいたり、協会にあがったご意見や要望など皆様の声をつないでいきたいと思っております。

～ 今回の意見交換の議事録とアンケートの結果は、
ケアマネ協会のホームページにアップしてあります ～



ukou Group 福祉用具レンタル・販売・住宅改修
フィット アップ
Fit up

介護保険事業者番号: 3270103058
株式会社かすみコーポレーション フィットアップ
〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂329番地1
TEL(0852)67-3323 FAX(0852)67-6390



特定施設入居者生活介護
塩見縄手 医 KUSUSHI

〒690-0888 松江市北堀町14 医療法人社団 回春会
TEL 0852-25-1100 FAX 0852-25-1117 担当:大屋・福田

令和元年度 第2回 入退院連携研修会

12月11日、いきいきプラザ島根にて入退院連携研修会が開催されました。入退院に関わる居宅・施設のケアマネジャー、包括支援センター職員、訪問看護事業所、MSWをはじめとする病院の入退院に関わる担当者が一堂に会し、この度完成した松江市入退院連携ガイドラインも参考にしながら入退院連携について考える研修となりました。定員を超える130人の参加があり、関心の高さが伺えました。

はじめに松江市・島根共同設置松江保健所 所長 竹内俊介様より「松江圏域の病床再編と病院機能」についてお話し頂きました。松江市の年齢別人口と介護度別認定者の推移に続いて、病床の機能別分類の考え方と松江市の病床の推移について分かりやすく説明頂き、市内の各病院の役割や在宅医療に繋げる課題等を知る事が出来ました。また入退院時のケアマネや訪問看護の情報提供についてのデータに触れ、松江は概ね情報提供ができてお

り医療・介護連携の意識が年々高くなっていることも分かりました。

次に松江市入退院連携ガイドラインについて、松江市在宅医療・介護連携支援センターの角知子様より使用の心得から、チェックポイントを分かり易くご説明いただきました。

グループワークでは、それらの情報を踏まえて行った模擬事例を使って入退院連携の動きについてそれぞれの立場から意見を出し合い、理解を深めました。



『チームまつえ！
ONE TEAM!!』

参加者からの声

- ◎他職種との意見交換が出来て良かった。
- ◎ガイドラインで、連携のポイントが良く分かった。
- ◎事例では、医療との連携の重要性について学ぶことができた。



ケアショップ やまさと

福祉用具の
レンタル
販売
住宅改修



有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町36-1
TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096

株式会社 花みずきナースステーション

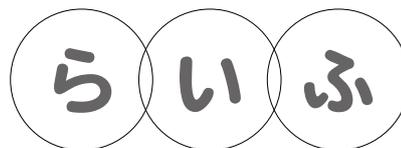
いつも、あなたと共に歩み、力になります



はなみずきちゃん

〒690-0859
島根県松江市国屋町322番地8
TEL 0852-33-7511
FAX 0852-33-7512
ホームページ <http://hanamizuki3228.com>

住宅型有料老人ホーム
デイサービス・ヘルパーステーション



- LIFE - 嫁島

〒690-0048 松江市西嫁島町一丁目3番3号
Tel.0852-61-0828 Fax.0852-61-0829

特集

松江ケアマネ協会会員の活躍紹介

松江ケアマネ協会の活動へご理解、ご協力ありがとうございます。
ケアマネジャーと一言で言っても活躍の場はさまざまです。
会員の皆さまの活躍を地域のケアマネジャーへ！
地域住民へ向けて発信します！！



地域密着型サービス事業所あさひ乃苑 余村真里

特別養護老人ホームのケアマネとして3年半勤めています。
特養ではケアプランを作成する際に、介護度が高い方が多いため、どんな生活を望んでいるとか、自ら発信することが難しい場面によく遭遇します。本人のニーズを引き出すことに日々難しさを感じます。
本人が今まで好きだった事や生きがいであった事から本人を知りたいと思いき情報収集を行います。それらの情報からケアマネが推測し、ご家族の意向をふまえてケアプランを作成するよう心がけています。

介護老人保健施設 福寿苑 永瀬仁美

入所して病状が安定された時、リハビリを頑張られ機能回復された時、自宅に帰ることができた時、自宅で元気に過ごされている様子を担当のケアマネさんが教えてくださった時、老健のケアマネとして嬉しい気持ちになります。

施設の利用の仕方も様々で空き状況にもむらがあります。その都度状況を発信して多くの利用者の方、ケアマネの方と関わると良いと思っています！！



社会福祉法人 松江青雲会

ケアハウス 回生館

〒690-1103

松江市新庄町1174

TEL 0852-34-9090 担当:橋原
FAX 0852-34-1900

小規模多機能型居宅介護

ひびすくす

〒690-0859

松江市国屋町156-1

TEL 0852-61-8739 担当:小澤
FAX 0852-61-8740

福祉用具・介護用品の店



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083

☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222

松江店 〒690-0012 松江市古志原3-7-31

☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

ゆめハウス居宅介護支援事業所 舟木和代



その人、その家族をイメージしたり、寄り添うことについて、以前に比べて理解が深まっていると実感することがあります。私事ですが、結婚、出産、子育てを経験し産休を経て仕事復帰しました。自分自身が経験を積み重ねていくことで、度胸がついていたことも発見でした。それぞれの生き方や家族の形が違うことを理解し、その人、その家族が自分たちの力でこれからの人生を考えていけるようサポートできるケアマネジャーでありたいと考えています。

小規模多機能型居宅介護 もちだの郷 曾田美也子

こちらでケアマネジャーをするようになり1年が経ちました。以前は、もうそろそろ自宅では難しいのではないかな？と施設入所に結びつける傾向にありました。しかし、小規模多機能では本人、家族の生活をより近く見ることができ、家族が本当によく頑張られているなと感じるようになりました。「利用者本意」と「家族支援」を大切にして、泊まりをうまく利用した在宅支援をこれからもサポートして行きたいと思います。



ケアマネ協会の活動がより一層充実したものになるよう、1人でも多くのケアマネジャーと繋がることを期待しています。

サービス付き高齢者向け住宅 花きりんハウス 東出雲



現場力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011
ホームページ: <http://hanakirin.net>

真
明るい
ありがたい



で介護をお手伝いする



Joy-Care

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ジョイ・ケア たいよう 松江店

介護保険事業者番号 3270103090
〒699-0408 松江市宍道町昭和22
TEL 0852-67-3291
FAX 0852-67-3292

広報部のつぶやき ~防災について~

「大雨で避難指示があっても、自分は車椅子だけなかなか家から動けんわねえ?」と担当する利用者さんから尋ねられる場面がありました。

今年10月の台風19号で関東地方や甲信地方、東北地方などで記録的な大雨となり、甚大な被害をもたらしたとニュースで話題になっていた時期でした。実際に浸水や土砂災害で亡くなった7割の方が高齢者だった事もあり、災害弱者の避難をどうしていくのかは大きな課題です。

私たちケアマネジャーの身の回りにおいても、独居の方、歩行が不安定で階段が多い家、河川の近くや土砂災害危険区域に住まわれている方等々、考えればご利用者さんの状況に応じて様々な配慮が必要になることに気づかされます。同時に移動の困難な方を道も悪い悪天候のなか、外に連れ出すリスクや、避難所に行ったとしても慣れない場所に混乱することを考えると避難に対して消極的になってしまうことも考えられます。

《 ケアマネジャーの果たすべき役割とは…皆様はどう考えますか? 》

(2018年の西日本豪雨や今年の台風19号の甚大な被害を受け、防災に対する意識は今まで以上に上がっていると思います。しかし実際に災害に直面した時に具体的に誰がどういった判断をし、支援をするのか。各地域で十分に考えていく必要があるかもしれませんね。)



編集後記

令和元年ももうすぐ終わろうとしています。皆様にとってどんな一年だったでしょうか。

ケアマネジャーを取り巻く環境も刻々と変化していつているように感じます。

自分の中のケアマネジャーとしてのコアの部分はしっかりと守りながら、時代や社会に合わせて変化させていくことも必要かなと思います。

来年、何か新しいことにチャレンジするのもいいかも!今年もケアマネかわら版をお読みいただきまして誠にありがとうございました。

来年も皆様にとって有益な機関誌となるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

広報部

介護タクシー

ほの か

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしております。

〒699-0203

島根県松江市玉湯町布志名637-96

TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306



らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4

TEL0852-22-3553 FAX0852-22-3555

働くあなたを支援! 困ったときのお手伝いサービス



お洗濯 代行サービス

在宅・病院
介護施設

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!



まずはお電話ください!

0120-137-656

アイカム 株式会社 松江市東長江町902-53