健康教室のご案内

松江保健所の保健師から熱中症予防と糖尿病予防についてお話をお聞きします。一緒に学習しましょう。

◆内　容：冬でも怖い熱中症と糖尿病予防

◆日時：10月7日(日)午前10時～12時

◆場所：いきいきプラザ島根401研修室

　　　　　松江市東津田町1741-3

◆参加費：無料

◆申込み締切：9月30日(日)

◆申込み先：しまね盲ろう者友の会事務局（原）

　　　　　　FAX 0852-24-7337

[chihi-yutan@ezweb.ne.jp](mailto:chihi-yutan@ezweb.ne.jp)

申込書

氏名

連絡先