

ケアマネ かわら版

2016年
8月号

Vol.50

松江地域介護支援専門員協会

事務局：〒690-0044
松江市浜乃木2丁目15-32
ゆめ福居宅介護支援事業所(内)
TEL(0852)61-6900
FAX(0852)61-6902
E-mail:matsue-cm-kyoukai@marufuku.co.jp

会長就任のごあいさつ

松江地域介護支援専門員協会 会長 岡田昌治

平素は、松江地域介護支援専門員協会の活動にご理解とご協力頂きまして誠にありがとうございます。このたび会長という大役を拝命いたしました岡田昌治と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

平成12年(2000)年に介護保険制度が施行され16年が経過しました。この間幾度かの介護保険法改正、介護報酬改定を経て、介護支援専門員を取り巻く状況も大きく変化してきています。平成26年3月末現在、松江市の高齢者率は26.53%となっており、平成29年には29%を超えると推計されています。今後も一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、認知症高齢者の増加も見込まれ、利用者のニーズもますます多様化、複雑化していくことが予測されます。

このような状況下、松江市においては、第6期高齢者福祉計画・介護保険計画(平成27~29年)に基づく各種施策が現在進行中です。また来年4月の新総合事業の本格的な始動に向けての準備も進められています。

このようななか、私が会長を務めさせていただくにあたり、以下を重点項目として掲げさせていただきます。

1. 会員の拡大と特権(メリット)
2. 他団体、関係機関、多職種等との連携強化
3. 職能団体としての組織力強化

1につきましては、このところ年々会員数が少しずつ減少傾向にあります。そこであらためて、広報誌等を通じての協会の魅力発信、「会員でよかった。」と実感していただけるような「会員だからこその特権(メリット)」を今後はもっと目に見える形でお示しできたらと考

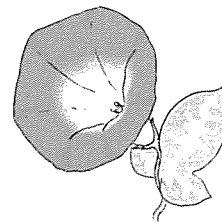
えています。ぜひ皆様にも会員の勧誘、呼びかけなどにご協力を賜りたいと思います。

2につきましては、これまで活動の延長としまして、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスを切れ目無く、一体的に提供する「地域包括ケアシステム」構築の実現に向けて、ケアマネジャー同士、行政、医師会等の関係機関、他団体、多職種とのよりいっそうの顔の見える関係作りの機会を増やし、連携のネットワーク化を図っていきたくと考えています。現在もあらたに歯科医師会、薬剤師会の先生方からも今後の積極的な関わりをとのお声かけいただいております。

3につきましては、職能団体として組織力を高め、日々の介護支援専門員の活動を支援し、ケアマネジメンの質の向上、より利用しやすい介護保険サービスの構築を目指し、現場の声を集約し、行政、他団体、関係機関と交渉、提言して参ります。

そしてこれからも介護支援専門員が、介護保険制度の要であり続けるために、会員の皆様が、安心してケアマネジメントに取り組むことができるような環境づくり、だれもが住み慣れた地域で安全安心して暮らせる地域づくりを目指していけるように協会運営に尽力して参りたいと思います。

今後ともご支援とご協力を
よろしくお願いいたします。

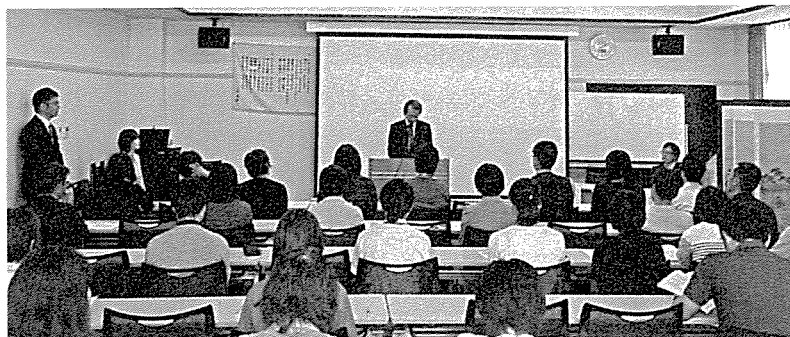


◆◆◆◆ 平成28年度 総会を終えて ◆◆◆◆

アダージョ黒田 大森 和子

平成28年5月18日に平成28年度松江地域介護支援専門員協会の総会を開催致しました。

来賓として松江市医師会会長 野津立秋氏、松江市健康福祉部次長 遠田悟氏にご臨席賜りご祝辞をいただきました。



ご祝辞では専門職であるケアマネジャーに対する期待と共に協働していこうとのお言葉をいただきました。お互いの信頼関係のもと、より良い松江を創っていくために私たちケアマネジャーもその一翼を担っていくのだと身の引き締まる想いがしました。

総会後には松江市薬剤師会の吉川会長をはじめ理事の方々から、ケアマネジャーと薬剤師との連携の強化について力強いお言葉も聞かせていただくことができました。



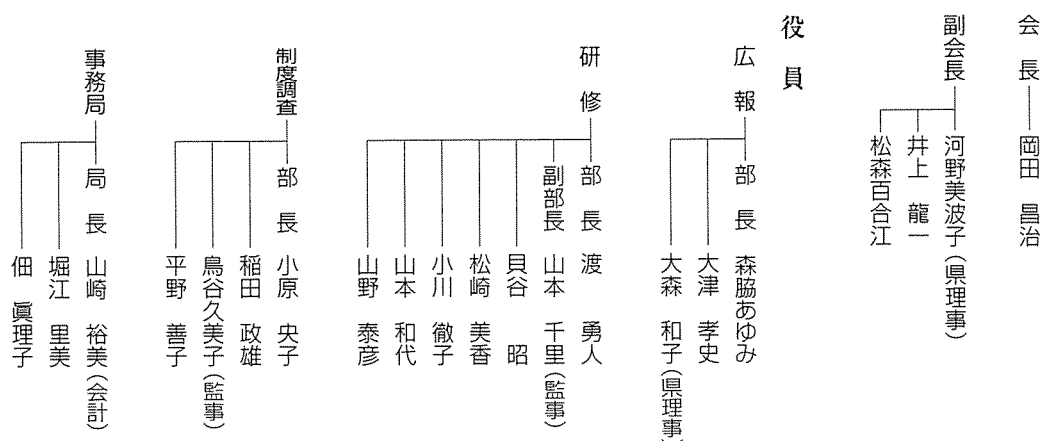
池田圭介氏

総会研修は松江市社会福祉協議会地域福祉課の生活支援コーディネーターの池田圭介氏を講師にお迎えし「介護予防、生活支援サービスとまちづくり」と題して講演がありました。

松江市の介護予防、総合事業について知るとともに「まちづくり」について考える機会となりました。様々なアイデアを出し合い、意見交換を活発化させることで住みよい地域に変えていくことができるチャンスと前向きにとらえ、高齢者の一番身近な存在であるケアマネジャーとして深く関わっていきたく感じました。

総会では事業計画、役員体制についても承認されました。新体制となりより一層、職能団体としてアクティブに活動していきたいという想いを強くした総会となりました。

松江地域介護支援 専門員協会役員組織図



松江圏域老施協と松江地域介護支援専門員協会の 合同研修会に参加して

サンキ・ウエルビィ介護センター松江
介護支援専門員 糸川果枝

平成28年7月20日に開催された、居宅ケアマネ・施設ケアマネ(生活相談員)合同研修会へ参加しました。

前半には「松江市における在宅医療と介護の連携強化についての取り組み」と「介護保険制度改正における在宅医療・介護連携の推進」をテーマに行政からの説明を受けました。そのテーマに沿って、後半は個人ワーク・グループワークがあり、居宅ケアマネ・施設ケアマネの合同での話し合いがあり、貴重な意見交換の場を設けることができました。

私のグループは施設ケアマネさんが不在で、居宅ケアマネ・行政の方の6人グループでした。今年度初めの診療報酬改定もあり、入院後すぐの退院支援としてMSWとの連携もスムーズにできるようになり、病状・今後のフォローなどを再度確認するための退院時カンファレンスは、各サービスが共通して情報共有するために必ずすべきだよねと話しました。ただ、松江市は、地域によっては訪問診療をしてくださる医療機関が少なく、片道何千円のタクシーを利用しなければ受診ができないところもあるため、住むところによって格差が出ないような制度にしてもらいたいとの願いもあると意見があり、みんなで「うんうん」と頷く場面がありました。

疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活をするために、来年度の政策によりさらに医療と介護の連携がとれるような体制にしていきたいと思いました。

また、極力研修などに参加し、日々勉強をしていきたいと思えます。



～ グループワークでの意見交換 ～

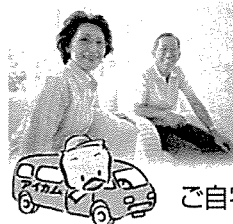
介護老人保健施設 もちだの郷
佐々木 由美

ここ数年、研修会に参加する中で、介護保険制度の改正に伴う新たな介護保険事業計画の策定について学ぶことが増えてきている。高齢化率の上昇が著明に見られる昨今、今回の研修は「団塊の世代」が75歳以上となる2025年問題を見据え、介護・予防・医療・生活支援・住まいの5つのサービスを一体化して提供する「地域包括システム」の実現に向けた施策の柱の一つである「医療と介護の連携」についてグループワークを通して意見交換を行い、自分達の役割について理解を深めるというものであった。

入所できで相談を受ける立場の施設相談員としては、医療機関の医師やMSWとは、特例を除けば大きな問題もなくスムーズに連携が取れており、なかなか理解しがたい面もあったが、居宅のケアマネから聴く苦労話や多くの課題に対し、試行錯誤しながら取り組んでいる実情を知ることができたことは大きな収穫だったと思う。恥ずかしいことだが、平成29年4月から「在宅医療・介護連携センター」が始動することは今回の研修で分かった次第である。情報が入り難いとはいえ、土俵が異なるとここまで意識に温度差があるのかと自分でも驚いたと同時に、同じ相談員としてご利用者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続ける

ことを目指す上で、もっと自ら情報を仕入れ、幅広く情報交換しながら、自分ができる役割を見出していくことの必要性を学んだ研修でもあった。

働くあなたを支援! 困ったときのお手伝いサービス



**お洗濯
代行サービス**
在宅・病院
介護施設

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!

まずはお電話ください!
0120-137-656

アイカム 株式会社 松江市東長江町902-53

サービス付き高齢者向け住宅
花きりんハウス 東出雲



現場力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011
ホームページ: <http://hanakirin.net>

松江赤十字病院看護部・医療社会事業部とケアマネ協会共催研修 ～あなたは聴いていますか？ 患者の声 ― 意思決定支援 ― に参加して～

中央地域包括支援センター
角 知子

平成28年7月30日に、松江赤十字病院講堂で開催された研修へ参加しました。私たちは高齢者の支援をする中で、利用者の意向が十分に確認されない(できない)まま「これでいいのだろうか」と思いながら支援したり、ご家族や周囲の関係者の判断が自分の判断と異なったまま物事が進む時があります。そのような時に倫理原則に沿って考えることで、問題を顕在化させることができる手法について教えていただきました。「倫理」というと難しい響きがありますが、頭の中のもやもやを整理し、利用者の方にかかわる人たちで目合わせをしていくために、基本に立ち返ることが必要だと感じることができました。

また高齢者の意思はいつでも確認できるとは限らず、ケアマネがふだんの面接の中で意識して「どのような医療(終末期)を望むのか」「どのような人生観や価値観をお持ちなのか」について確認しておくことが必要ということもわかりました。

グループワークでは日赤医療従事者の方とケアマネの混合グループに分かれ、「認知症患者の療養の場」「退院後の施設選択時」「胃ろうの治療方針時」の意思決定について事例をもとに倫理原則に照らし合わせ、どのように考え、どのように関わっていくか話し合いました。ふだんの退院前カンファレンスでは医療従事者の方から利用者の方の看護状況のみをおききすることが主になりますが、事例を通してお互いの考えや取り組みを意見交換できたことは貴重でした。その上でケアマネが医療関係者に利用者の大事にしてこられた生活を伝えていく必要性和、治療と対応について情報を得ながら限られた入院期間の中でどう関わり、連携していけばよいのか等、確認することができとても有意義な時間でした。ありがとうございました。

松江赤十字病院
看護師さんからのコメント

私はこの度松江赤十字病院で開催された「あなたは聴いていますか？患者の声～意思決定支援～」という研修会に参加しました。今年で3回目の開催ですが、私は初めての参加でした。院内からはソーシャルワーカー・看護師、院外からはケアマネージャーなど総勢110名近くが参加し研修会が行われました。私も患者様・ご家族様が治療や退院後の療養などについて考えられる場面に立ち合います。研修では支援に必要な倫理的視点や態度、意思決定のプロセスを学び、十分な情報提供のもと患者様の意思を確認し支援していくことが必要だと再確認しました。グループワークでは事例検討を行いながら、普段忙しくゆっくりお話しできない院外のケアマネージャーさんと日頃の患者様への支援について振り返ったり、それぞれの普段思っていることや情報共有の重要性などお話しすることができました。2時間もあっという間に過ぎ、楽しく充実した研修会でした。



株式会社 **原商**
スマイルケア



福祉用具のレンタル・販売・住宅改修

宍道事業所
松江 宍道町白石81-10
TEL 0852-66-3900

松江事業所
松江 西法吉町36-28
TEL 0852-32-0294

 **らくらくタイコー**

福祉用具レンタル・販売・住宅改修・
セーフティホーム 24

松江 北田町 63 番地 4
TEL 0852-22-3553 FAX 0852-22-3555

役員会の様子 ～ケアマネ協会ってどんなところ?～

皆さんこんにちは。松江地域介護支援専門員協会(ケアマネ協会)です!

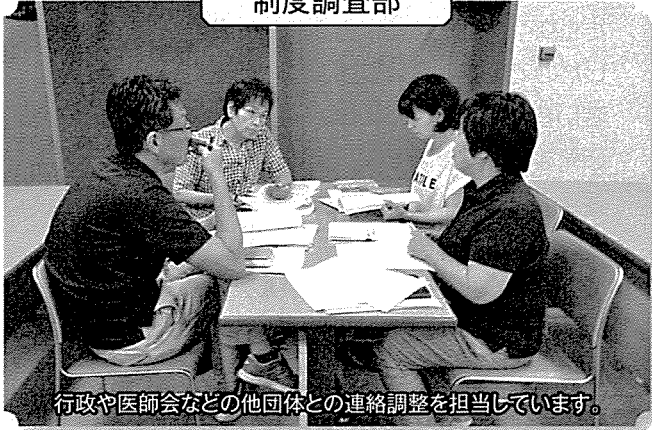
今回は日頃から皆さんが思っている「ケアマネ協会ってどんなところ?何してるの?」「役員さんは厳しい人ばかり?緊張しそう。」といった声にお答えすべく、ケアマネ協会定例会の様子や協会活動内容についてご紹介いたします。

～定例会～

毎月第三木曜日、いきいきプラザにて開催しています。松江地域の福祉・医療・介護などの情報や、島根県ケアマネ協会、包括支援センター等からの情報を共有し、今後の協会活動を検討しています。

会は概ね和やかな雰囲気ですが、ピシッと決めるときは緊張感あり、時にはジョークや笑い声もあるんですよ(´▽`)

制度調査部



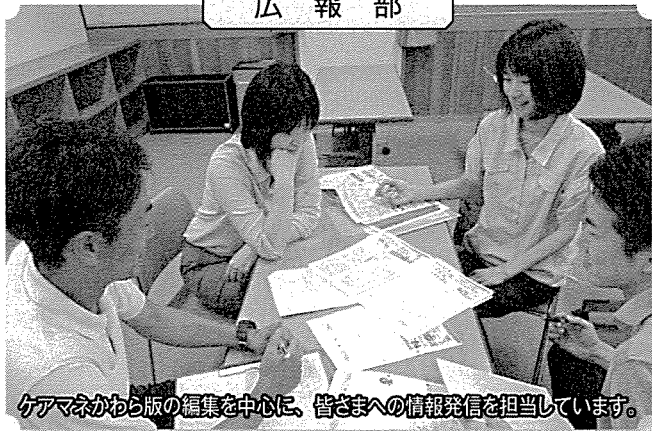
行政や医師会などの他団体との連絡調整を担当しています。

研修部



研修会の企画、運営を担当しています。「さて、次回の研修は…」

広報部



ケアマネかわら版の編集を中心に、皆さまへの情報発信を担当しています。

事務局



協会会員への連絡事項、会計管理などを担当しています。

全体会議の後、各部会に分かれてそれぞれの担当分野のミーティングです。

ケアマネジャーは大変な業務も多いですが、その分やりが

いがあったり、感動も大きい仕事ですよ。ケアマネ協会では、組織だけでなく、会員の皆さんが動きやすい環境づくりを目指しています。これからも一緒に頑張りましょう!

福祉用具・介護用品の店

げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083
 ☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222
 松江店 〒690-0012 松江市古志原3-7-31
 ☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

全国介護タクシー協会会員

介護タクシー

ほのか

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしております。
 〒699-0203
 島根県松江市玉湯町布志名637-96
 TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306

NEW FACE 新任役員挨拶

みずうみ支援センター
稲田 政雄



この度ケアマネ協会の役員として、制度調査部を担当させていただくことになりました稲田政雄です。今まで制度調査部においては、「ケアマネマニュアル 松江市版」「医師とケアマネジャーとの連絡票」「基本情報・情報提供書」の作成などケアマネジャーの業務が円滑に出来るための活動をしてこられたようです。私も微力ではありますが、ケアマネジャーの皆さんのお役に立てるように頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

湖南地域包括支援センター
松森百合江



この度、ケアマネ協会の副会長をおおせつかりました松森百合江です。10年ぶりに役員にかえってきましたので、現在は浦島太郎の気分ですが、何とか若い皆さんに遅れないようについて行かねば…と必死な今日この頃です。近年のケアマネ業務は多種多様となり一層複雑化しています。他機関との連携も必要ですし、最新の情報をキャッチして、自身のスキルアップも大切です。やることがいっぱい、頭も心も満腹状態ですが、会員の皆さんが少しでも笑顔でいられるよう、微力ながらお手伝いができればと思っています。よろしくお願いします。

ケアマネジメント しるし
大津 孝史



松江ケアマネ協会の広報部を担当させていただきます「ケアマネジメント しるし」の大津孝史と申します。まだ新しい事業所で、慌ただしい毎日ですが、中でも日々の振り返りを行い、一つひとつの出会いや繋がりを大切にしていきたいと感じています。不慣れなことも多いですが、精一杯努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

あおぞら介護センター
佃 真理子



このたび、松江地域ケアマネ協会の役員をさせていただくことになりました、あおぞら介護センターの佃 真理子です。事務局の優しい先輩方に支えていただきながら、会員の皆様のお役に立てるよう、精一杯がんばらせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ケアショップ レンタル 販売 住宅改修
やまさと



有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町 36-1
TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096

真 明るい 心 で介護をお手伝いする
ありがたい



福祉用具レンタル・販売・住宅改修
ジョイ・ケア たいよう 松江店



介護保険事業者番号 3270103090
〒699-0408 松江市宍道町昭和22
TEL 0852-67-3291
FAX 0852-67-3292

小規模多機能型居宅介護事業所 ほっと
山野 泰彦



この度、松江ケアマネ協会の役員をさせていただくことになりました、山野泰彦です。
まだまだケアマネとしての経験も浅く、どのように関わっていくことができるか不安もありますが、できることをがんばってやりたいと思います。会員の皆様と一緒に勉強させていただきながら、自分も経験を増やし、成長していくことができたらと思います。
どうぞよろしくおねがいいたします。

ゆめハウス居宅介護支援事業所
山本 和代



今期から役員になりましたゆめハウス居宅介護支援事業所の山本和代です。
ケアマネって出来るか分からないけどやってみたいな…から駆け抜けて気付けば5年経ち、ケアマネってやっぱりおもしろい!と思った頃役員をさせて頂くことになりました。新たな環境に身を置かせてもらうことや様々な取り組みをしておられることを知り新鮮さでいっぱいです。
微力ではありますが、自分の出来ることを精一杯していこうと思いますのでよろしくお願いいたします。

松南第1地域包括支援センター
平野 善子



この度、ケアマネ協会の役員として制度調査部を担当させていただくこととなりました松南第1包括の平野善子と申します。
地域だけではなく、様々な所で関係性の希薄化が進んでいるなあとと思う今日この頃、キーワードは「つながろう!」。協会を軸にみんなで手を取り合って大きな輪を作り、制度の波を超えられる様に頑張っていけたらと思っています。よろしくお願いいたします。

施設の安全衛生を守ります。
〈メディカル ケア ウォーター〉

株式会社 **松江安全**

島根県松江市八幡町889-1
TEL 0852(37)0009
FAX 0852(37)0000

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

フィット アップ
Fit up

介護保険事業者番号 3270103058

株式会社 かすみコーポレーション フィットアップ
〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂1042
TEL:0852-67-3323 FAX:0852-67-6390

訪問リハビリ
特急便

さあ、始まる、本気の
“えだクリニック”

松江市全域どこでも喜んで伺います!

えだクリニック松江サテライト
住所:松江市西尾町487-1 エテルノ303号室
TEL:080-2904-2037(松江担当:石川)

ケアマネ協会 各部署からの抱負

制度調査部 小原 央子

制度調査部では、会員のニーズ及び現状を把握し、多職種・他委員会と連携を図りネットワーク作りや業務がスムーズに遂行できるようにします。

来年度の地域包括ケアに向けた取り組み、それに伴う現場の声を反映できるように活動していきたいと思っています。

- ・会員のみならず介護支援専門員としてのニーズ調査及び把握を行う。
- ・ケアマネマニュアル、共通様式等の見直し、制度解釈を含む介護支援専門員の業務改善への取り組みを図る。
- ・他職種を含めたネットワーク作り、行政、医師会、看護協会等との連携を更に強化して、介護支援専門員としての専門性が発揮できる環境づくりに勤めてまいります。
- ・介護事業所と介護支援専門員間の情報共有により今まで以上の連携を図る事が出来る体制構築を進める。

広報部 森脇あゆみ

広報部では、広報活動を通じてケアマネジャーの専門性や魅力をケアマネジャー自身に、また他職種の方々に発信できるよう取り組んでまいります。

年3回のケアマネかわら版の発刊は、今回号で50回目となりました。これもひとえに、ケアマネ協会会員の皆さまのおかげです。この場をかりてお礼申し上げます。

本年も松江地域ケアマネジャーの活発な活躍を発信していきます。

研修部 渡 勇人

ケアマネ協会主催研修に昨年度も多数ご参加頂き、ありがとうございました。昨年度は「合同研修」を含めて3回開催し、延べ270名を超えるご参加を頂きました。

今年度は昨年度行えなかったケアマネジャーのメンタルヘルスに目を向けた研修を復活企画しております。いかなる事でストレスや怒りを感じ、自らの感情をコントロール出来るのか。利用者や家族、事業所や組織内での人間関係にもポジティブなビジョンが描ける様に参加して良かった、明日から使える!と言われる研修を進めていきたいと思っています。是非、多くの皆様の参加をお待ちしております。

事務局 山崎 裕美

事務局では魅力ある協会作りのために、各部会との連携をきちんと図り、スムーズな運営に務めます。また、会員同士が楽しく交流・勉強が出来るような協会を目指していきます。

- ・会員証の発行及び関係機関への周知
 - ・新規会員入会へのPR活動
 - ・行政、医師会を始めとする関係機関との連携強化
- 今年度は会員証の見直しをしています。ご自身で研修の足跡を確認できるような会員証として、普段の業務に生かしていただけたらと思っています。

事務局一同頑張ります。宜しく願い致します。



～ Facebook はじめました ～

会員の皆様への新たな情報発信手段として、フェイスブックにページを開いたしました! 少しずつですが、更新していますのでご覧くださいませ(´∀`)

編集後記

まだまだ暑い日が続きますね。訪問の度に、車内の熱気と闘いながら、日々の業務に奮闘されている事でしょう。ご利用者の皆さんに熱中症予防を呼び掛けながらも、私たち自身も体調管理には気を付けていきたいですね。

さて、今年度新体制になってから、はじめての広報紙となります。これから地域包括ケアシステムの

構築、総合事業への移行、多職種連携等、ケアマネジャーに求められる役割はこれまで以上に多岐にわたっていきます。松江地域介護支援専門員協会広報部として、皆様の活動の一助になれるような記事や情報を発信していきたいと思っておりますので、今後ともよろしく願い致します。

