

ケアマネ かわら版

2015年
12月号

Vol.48

松江地域介護支援専門員協会

事務所: 〒699-0111
松江市東出雲町意宇南5丁目4-1
花きりんハウス東出雲(内)
TEL(0852)67-5010
FAX(0852)67-5011
E-mail:kirin.care@hanakirin.net

「第11回 医師とケアマネージャーの合同研修会」を通して考えること

松江市医師会 介護保険委員会 副委員長
まつしま脳神経内科クリニック 松嶋 永治

早いもので医師とケアマネージャーの合同研修会も今回で11回目となりました。当初は医師との連携がとりにくい、どうやって連絡を取っていいのかわからない。医師に連絡するには敷居が高い。ケアマネージャーは誰で何をやっているのかわからない。などの意見が多く、顔が見える関係づくりを目的にこの研修会が始まったように思います。それが会を重ねるごとに、顔が見え、お互いの意見、立場の理解がわかり、連携も随分スムーズに行えるようになってきました。

今回はさらに連携の質を上げるために、事例を通じた連携の在り方をグループで討議していただきました。事例もかなり練りこんだ内容のもので、誰でも経験したことがあるようなものにしました。それなりに連携が取れた想定も作ってありましたが、それでも、それぞれの立場で意見があり、自分ならこうした。もっとこうやったらよかったのに。といった感想が多かったように思います。

また今回の事例では、リハビリテーション、看護、歯科（衛生士）などがきちんと関わったほうが、より良い状態を作れたと考えられますが、実際の現場でも医療系のサービスをどう導入するのかは悩まれることと思います。

医療系サービスは、ただ導入しさえすればよいというものではありません。適切な内容で適切な職種を導入しなければ、逆に状態を悪化させることもあります。是非、まずは医師と意見を共有し、どのような医療系サービスを、どの程度、どういった内容で導入するかを相談していただきたいと考えます。

今後、地域包括ケアシステムが稼働するようになれば、多職種連携の必要性が増し、さらにより良質なサービス提供が求められます。連携、情報共有の順番、考え方を間違えないよう、質の高いものを目指してください。また医師側にも、いろいろなニーズに応えられるよう日々研鑽が求められると思います。この研修会が、医師とケアマネージャーお互いのレベルアップ、より良い連携関係の構築目的で益々発展していくことを祈念いたします。



島根県ケアマネジャー研究大会を終えて

松江地域介護支援専門員協会・研究チーム代表 足立新之介

第13回島根県ケアマネジャー研究大会「それぞれの地域で血の通った地域包括ケアを」平成27年11月14日(土)15日(日)の2日間にわたって出雲市の朱鷺会館で開催されました。

研究大会では、金子努氏(公立大学法人 県立広島大学・教授)・井上貴雄氏(医療法人あすか・理事長)の基調講演、落久保裕之氏(落久保外科循環器内科クリニック・理事長)の市民公開講座、各圏域での研究発表、部会研究発表とトークセッションがありました。

松江圏域では、地域包括ケアシステムにおける各種有料老人ホームの役割について研究を深めてまいりました。

『地域包括ケアシステムにおける各種有料老人ホームの役割は、施設ではなく「在宅」である』という観点から研究をすすめました。現在は、介護保険施設の空きがなく、介護が必要となった時に入居するという流れになっていますが、今後、「自分の望む理想の生活のために各種有料老人ホームに住み替える」選択ができると良いではないかという提案をしました。

各種有料老人ホームを利用する方々が、生き生きとした自由な生活を送ることができるよう、今後もケアマネジャーとしてできることをしていこうという気持ちです。



「住み替えるということ」

今回の研究では、松江市内の各種有料老人ホームの施設長様にはアンケートという形で協力いただいたこと、松江市介護保険課の方にも現在の有料老人ホーム等の現状や今後期待すること等についての助言をいただいたこと、その他今回の研究に携わっていただいた皆様全員に、この場を借りて感謝の気持ちを伝えたいと思います。本当にありがとうございました。

今回の研究大会を通して、島根県の各圏域の地域性を捉えながら、その市町村の地域性を理解しながら、そこに住まう方々と地域をつなげていくことの重要性を感じました。

ケアショップ レンタル
販売
住宅改修
やまさと



有限会社 山本梱包 福祉サービス事業部
〒690-0021 松江市矢田町36-1
TEL 0852-24-3563 FAX 0852-69-2096

株式会社 原商



スマイルケア

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修
宍道事業所 松江事業所
松江市宍道町白石81-10 松江市西法吉町36-28
TEL 0852-66-3900 TEL 0852-32-0294

働くあなたを支援! 困ったときのお手伝いサービス



お洗濯
代行サービス
在宅・病院
介護施設

ご自宅・病院・介護施設へ取りに伺います!

まずはお電話ください!
0120-137-656

アイカム 株式会社 松江市東長江町902-53

福祉用具・介護用品の店

げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083
☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222
松江店 〒690-0012 松江市古志原3-7-31
☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

第13回 島根県ケアマネージャー研究大会 in 出雲 フォトギャラリー



金子 勉氏



研究発表スタート!



松江地域



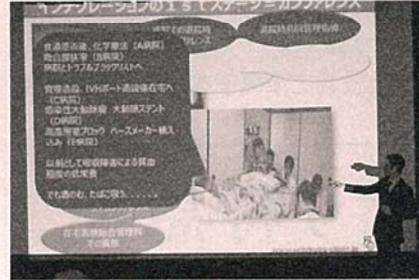
隠岐地域



安来地域



井上 貴雄氏



落久保 裕之氏



応援団!

平成27年11月14日(土)
15日(日)に開催されました
研究大会の様子です

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

フィット アップ
Fit up

介護保険事業者番号 3270103058

株式会社 かすみコーポレーション フィットアップ
〒690-2103 島根県松江市八雲町西岩坂1042
TEL:0852-67-3323 FAX:0852-67-6390

真 心 で介護をお手伝いする
明るい ありがたい



Joy-Care

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ジョイ・ケア **たいよう** 松江店

介護保険事業者番号 3270103090

〒699-0408 松江市宍道町昭和22
TEL 0852-67-3291
FAX 0852-67-3292



～入退院時の急性増悪時における医師と介護支援専門員等との連携～
利用者・家族にとって安心できる医療との連携
【研修を受けて感じたこと】

もちだの郷 居宅介護支援事業所 梅山浩史

平成27年10月23日（金）、第11回医師とケアマネジャーとの合同研修会がいきいきプラザで開催されました。

私は今年の4月からケアマネとして職務に従事し、それまでは介護福祉士として13年間介護の現場で働いていました。そのため、まだまだ分からないことも多く、日々勉強させていただいている毎日です。

ケアマネになって一番感じていることは、今までは施設内で、介護技術や利用者様に対する接し方、その人の気持ちの共有の仕方、その人にとってどう過ごすことが一番その人らしい生活が送れるかということを考えてながら学んできました。

しかしながらケアマネは、在宅での生活を中心とし、自宅の環境、家族、様々な事業所や医療との連携、それに伴うサービス調整等をよく理解し、行っていくことが大切であることが分かりました。ただ、本人・家族の意向を汲み取り、出来る限りの自立支援を行い、いかにその人らしく生活していけるかということを考えていく上では、共通する部分が多いと感じました。

今回の研修で一番感じたことは、他職種や事業所間との連携を速やかに行うことはもちろんですが、今回検討した事例の中では、本人・家族の意向や思いが反映された調整がきちんと行われていたのかということが疑問に残りましたが、今まで歩けていた人に安易に車椅子を貸与したり、家

族にきちんとした病識の説明や指導もなく訪問看護を実施したりする場面がありました。

また、ADLが下がり、食事摂取が困難になると、胃ろう増設や入所したらどうかという意見もあったようです。果たしてそれが本人の自立支援を支え、その人が本当に望む生活が出来るのだろうかと感じました。

ただ研修を受けて、状態が大きく変わり、初めて介護保険を利用される本人・家族に対する心理面のケアや、きちんとした説明を行い、安心して生活が送れるようサポートしていくことが大切だと改めて勉強させて頂きました。

また、各職種や医療、事業所、家族との情報交換を密にして、ケアマネとしてしっかりアセスメントを行い、タイミング良く調整を行っていくことが大切だと感じました。まだまだ勉強することが多い毎日です。自分でも、その人にどういった支援を行えばよいのか悩む日々です。

自分が今後自信をもって支援を行っていくためには、対人援助の技術を学んだり、知識を深めるための努力をしていくことが必要だと思います。今回の研修を今後の活動に役立てたいと思います。



座長の松嶋先生

リハビリ特急便

さあ、始まる、本気の“えだクリニック”

速達

- ✓ 出雲を拠点に雲南、大田に展開しているえだクリニックが、万を持って松江地区に!
- ✓ 松江市全域どこでも喜んで伺います。

まずはお気軽にご相談を!

えだクリニック松江サテライト
住所:松江市西尾町487-1 エテルノ303号室
TEL:080-2904-2037(松江担当:石川)



株式会社 **ハピネライフケア**

松江ケアセンター ≫ デイサービス(定員15名)・訪問介護
〒690-0825 松江市学園2-33-27 TEL0852-20-5115

やわらぎ西川津・松江北 ≫ 小規模多機能施設(定員43名)

〒690-0823 松江市西川津町1178-1 TEL0852-60-1245

〒690-0823 松江市西川津町734-9 TEL0852-28-3550

松江支社 ≫ 福祉用具レンタル・販売・住宅改修

〒690-0048 松江市西嫁島2-7-9 TEL0852-21-1503



らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4

TEL0852-22-3553 FAX0852-22-3555

施設の安全衛生を守ります。

〈メディカル ケア ウォーター〉

株式会社 松江安全

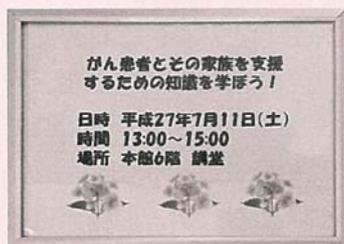
島根県松江市八幡町889-1

TEL 0852(37)0009

FAX 0852(37)0000

第2回ケアマネ協会、松江赤十字病院合同研修会

～松江赤十字病院より～



7月11日(土)の午後、松江地域ケアマネージャー(以下ケアマネ)協会と当院との合同研修会を当院講堂で開催することが出来ました。昨年度に引き続き、2回目の合同研修

会をもてたことに感謝申し上げたいと思います。

今年度もケアマネ協会さんと当院担当者でテーマ選定や研修内容を一緒に検討しました。今や、「長くは入院できない完治ではなく病との共存～在宅時々入院」の時代です。

高齢者に多い疾患の連携もテーマ選択の一つでした。しかし、2人に1人が、がん罹患します。がん患者さんを通しての連携も多くなると考え、がん患者さんとの関わりを研修テーマとし、連携イメージ化出来るように事例紹介を試みることになりました。

参加者は、ケアマネ協会63名、当院(MSW・看護師)50名でした。参加者は昨年度と同様の人数でしたが、当院の参加者が昨年の約2倍となりました。これは、当院の看護師がケアマネさんたちとの連携に関心が高くなったと

～ケアマネ協会より～

平成27年7月11日、昨年に引き続き、第二回松江赤十字病院、ケアマネ協会の合同研修が開催されました。今回のテーマは「がん患者とその家族を支援する為の知識を学ぶ」。昨年は入退院の連携についての研修でしたが、今年はいがん患者とその家族にテーマをしぼり、がんについての知識の習得、がん患者の医療と介護の連携についての事例発表、グループワークを実施しました。

私たち介護職のケアマネージャーにとって、がん患者の支援は不安が多く、病状の変化によって揺れ動く患者さん、ご家族さんの気持ちに配慮しながらのサービスの調整や医療との連携に苦慮することも多いのではないかと思います。

そんな中がん専門看護師、加藤さんの講義では、がんの病気に関する知識だけではなく、告知の段階から終末期までの患者さん、ご家族の心の反応や苦痛と専門職として

松江赤十字病院看護部副部長 脇田和子

評価しています。

アンケート結果より、研修の満足度は、約90%の参加者が「良かった」とし、主催者側としては、ほっとしました。ケアマネさんから「日赤の方と直接話しができて、これからの関わりに非常にプラスになった」など感想を頂きました。

また、当院看護師からは「ケアマネさんからの生活情報は大変有効」「地域で関わる方たちと同じ方向を一緒に考え、会って話し合うことで、少しずつの共通言語が出来れば楽しいだろうなあ」と研修会後の振り返りで意見が出ていました。

研修会を通し、当院看護師は、患者さんの暮らしを意識した看護の学びになったこと。自分の役割を確認し、そのモチベーションアップ維持に有意義だったこと。をご報告いたします。

研修終了後、ケアマネ協会さんと反省会を持ちました。今後は、研修継続の方向で、ケアマネさんと看護師とのパートナーシップなど、研修方法を工夫することになりました。今後ともよろしくお願いいたします。

松江地域介護支援専門員協会研修部 松崎美香

の対応の部分まで細やかに講義をしていただき、とても勉強になりました。

最後のグループワークでは、日赤のMSWや病棟NSとケアマネージャーの連携についてのお互いの意見や想いを知り、医療と介護の連携についての具体的な案が前向きに交わされていました。

医療職、介護職がお互いを身近に感じ、医療職は在宅での生活に、介護職は病院での治療と対応に興味を持ち、積極的に関わってきたい、という想いを感じることができ、大変有意義な研修となりました。ありがとうございました。



サービス付き高齢者向け住宅
花きりんハウス 東出雲



現場力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1
TEL:0852-67-5010 FAX:0852-67-5011
ホームページ: <http://hanakirin.net>

全国介護タクシー協会会員

車椅子タクシー

ほのか

病院や施設、お買い物の送迎に御電話お待ちしております。

〒699-0203

島根県松江市玉湯町布志名637-96

TEL 0852-62-2206 FAX 0852-62-2306

～第3回 行政とケアマネ協会との意見交換、親睦会について～

医療・介護の一体改革として、平成27年の介護保険改正では地域包括ケアに向けた検討がすすまられています。平成27年11月20日 松江市役所において、第三回行政と介護支援専門員協会との意見交換会が開催されました。ケアマネ協会からは、意見交換会にあたりケアマネジャーの皆さんにアンケートを実施し、その内容をもとに意見や要望を伝えました。

今回は介護保険課をはじめ、監査指導課、障がい者福祉課など課を跨いでの会合となり、これまでに比べてより現場視点での意見交換ができました。意見交換会後の親睦会では、ガラッと雰囲気が変わり、ざっくばらんに交流を深める機会となりました。

日頃から顔の見える関係づくりを行い、現場発信で松江地域の介護サービスを盛り上げていきましょう！



ケアマネ協会役員より質問



松江市健康福祉部の皆さん



大森会長



高木課長

編集後記

早いもので今年も残り僅かとなりました。いろいろとご縁がありまして、「今年の週末は（子供の）少年サッカー三昧だったな。」と、自身をふり返っています。サッカーといえば、Jリーグはサンフレッチェ広島が総合優勝を果たしました。こちらもご縁がありまして、リーグ最終戦は広島のEスタジアムで試合観戦していました。根っからの野球派の自分が、「サッカー三昧だったな。」と一年をふり返ることになるとは、（´▽`）

比べる訳でもありませんが、ケアマネジャーの業務はご縁の連続ですね。「ご縁の国しまね」のパワーは様々なご利益(?)があるようですので、感謝しながら新たなご縁に期待しましょう！

今年も一年ありがとうございました。よいお年をお迎えください。

