

# ケアマネ かわら版

2015年  
4月号

Vol.46

松江地域介護支援専門員協会

事務所: 〒699-0111  
松江市東出雲町意宇南5丁目4-1  
花きりんハウス東出雲(内)  
TEL(0852)67-5010  
FAX(0852)67-5011  
E-mail: kirin.care@hanakirin.net

島根県訪問看護ステーション協会松江支部・松江地域介護支援専門員協会 合同研修

## 訪問看護との協働について

ゆめハウス居宅 土江 健 司

アンケート結果を見ることで他のケアマネの意見を知ることができました。自分の意見と比較ができ良い機会となりました。

グループワークではケアマネのグループと訪問看護で分かれて行いました。訪問看護の意見を聞くと、より深く、また別の話題が出てきており幅が広がったように思いました。当初の話し合いでは、生活の困難さに目を向けていたが看護師からのできるところ、できないとことの見極めが大事であるという視点が良かったと思います。

訪問看護は医療ニーズがあるにもかかわらず本人、家人に必要性が伝わりにくかったり、単価が高いために取り入れないなどの意見もありました。ケアマネが訪問看護の必要性をもっと理解して伝え協働していくことが利用者にメリットになることは明らかであると思いました。

医師に意見を求める際に、訪問看護師が同行することもあるという話もありました。病識や、予後のことを専門職の視点で聞くことはメリットだと思います。逆に浅い知識で関わることは不利益を与えると思います。

今回の研修を機に少しずつ連携を深めていけるといいと思います。



## 「訪問看護共同の視点について」の感想

訪問看護ステーションやつか 山尾 真由美

今回とても意義のある研修に参加させていただく機会がありました。

事例検討を通して、総合的プロデュースを行なうケアマネジャーとしての考え方、医療者の訪問看護師としての考え方、人それぞれプランの立て方は多少の違いはあるのですが、利用者、家族にとって安心して暮らせるためにという気持ちはどちらの職種も一緒だと改めて感じました。

地域包括ケアの体制を整え考えていく事はとても重要で大切だと感じていました。その為お互いが顔の見える連携ができていれば、色々な事がスムーズに進み、また、困った時にも相談など行ないやすくなるはずです。

ケアマネジャーのつらい立場の話もお聞きすることができ、訪問看護の導入の難しさも知ることができました。

とても良い刺激になり勉強になりました。今後もこのような会が行われることを期待しています。

ありがとうございました。

訪問看護師からのお知らせ・お願いになりますが、「訪看やつか」を含めてステーションによっては訪問看護のお試しを行なっています。又、ケアマネジャーの方と一緒に利用者宅へ伺い説明などもしていますので、お気軽に声がけて下さい。



# スマイルケア



福祉用具のレンタル  
販売・住宅改修のことなら

スマイルケア宍道事業所  
松江市宍道町白石 81-10  
TEL 0852-66-3900

スマイルケア松江事業所  
松江市西法吉町 36-28  
TEL 0852-32-0294

株式会社 原商

真  
明るい 心 で介護をお手伝いする  
ありがたい



福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ジョイ・ケア たいよう 松江店

介護保険事業者番号 3270103090

〒699-0408 松江市宍道町昭和22

TEL 0852-67-3291

FAX 0852-67-3292



## 平成26年度・第5回ブロック連絡会 (3年未満ケアマネ情報交換会)に参加して

居宅支援事業所 もみの木苑  
介護支援専門員 福 間 順 士

今回の勉強会(情報共有会)は、ケアマネジャー業務3年未満の方を対象とし、日ごろの悩みや、情報交換の場として、いきいきプラザで行われました。各グループ7~8人ずつに分かれての意見交換が一時間あり、その後の各グループの発表ではたくさんの意見が出ました。

私の参加したグループは1ヶ月~1年未満経験で、「同僚の先輩ケアマネジャーに困ったことやわからないことがあったら何でもいいから聞いてと言われても、何が聞きたいのか、わからないがわからない。」

そして、「いろいろな控除について確認する場所がわからない。」さらに、「書類の書き方やまとめに時間を費やして片付かず、残業しては毎日かみさんに怒られる。」などでした。

皆さんそれぞれ違う事業所でケアマネジャーをされていても、割と似たような悩みを抱えておられるのではないのでしょうか。私も、続けていくことに、あるいはまた、この仕事が果たして自分に向いているだろうかという葛藤と日々闘っていました。しかし、ある時先輩ケアマネジャーから「誰一人としておいていると思ってこの仕事をやっている人なんかいないよ。」とアドバイスをいただき、目の前が開けたような感じがしました。

今回の研修でよかったことは、不安や不満をただ言うだけの集まりではなく、いろいろな施設の方々との情報交換などができたことは、とても有意義なものであったと思います。

### 働くあなたを支援! 困ったときのお手頃サービス

- ・家事代行サービス(日常のお掃除)  
水廻り清掃、お部屋の掃除、洗濯、片付け等の家事援助
- ・洗濯代行サービス(ランドリーパック詰め放題)  
日常の洗濯物を回収し、水洗い、乾燥、折りたたみ等を代行し宅配

☎0120-137-656

アイカム株式会社 松江市長江町902-53



福祉用具・介護用品の店

# げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083

☎0854-22-3652 FAX 0854-22-4222

松江店 〒690-0012 松江市古志原3-7-31

☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

### サービス付き高齢者向け住宅 花きりんハウス 東出雲



## 介護力!!

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南5-4-1

TEL: 0852-67-5010 FAX: 0852-67-5011

ホームページ: <http://hanakirin.net>



# らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4

TEL0852-22-3553 FAX0852-22-3555

# 家族理解 ～その先へ～

(講師：立命館大学大学院教授 団 士郎 氏)

寿生在宅介護相談センター 介護支援専門員 宇 京 知 佐

松江圏域の研修へ参加させて頂くのは、去年に引き続き二回目になります。圏域外からの参加も快く受け入れてくださり、ありがとうございます。

まずは、現在の自分たちが、少しでも面白いと思える仕事に就いているのかと問われ、自らが仕事を選択して現状があることを認識することから研修が始まりました。

「仕事に運命の仕事はないように、家族も運命の家族というものはない。仕事や家族関係に不満がある場合には、まずは自分が変える努力を行うこと、日常的にできる変化を取り入れることが必要である。」

「相談援助技術職として、『過去は変わらないが未来は決まっていない』＝『未来は選択できる可能性がある』ことを基本に持つ」という言葉にまずは目から鱗が落ち、団先生の語りにぐんぐん引き込まれました。

問題理解だけでは、相談援助技術職としては、利用者に対しての支援にはならず、関係理解への視点が必要であり、そのためのナラティブベースドでの考え方が必要であることを学びました。

「客観的事実」と利用者の語る「自分語り」は違うことはあり、利用者の自分語り辛いのであれば、その自分語り少しでも楽になるように、より良く生きることができるよう技術を持って支援できるのが相談援助技術職であることを学んだことで、ケアマネジャーとしての核を持つことができたように感じました。

今回の研修では、団先生の笑いのある語りに引き込まれながらも、仕事に対しての真摯な情熱を感じました。



「どんな物語りになれば、楽になれるか？」

## ～ 平成26年度活動報告 ～

今年度の松江地域介護支援専門員協会役員の参加した委員、及びシンポジウム等の活動をご報告いたします。組織力を活かして会員の皆さんをバックアップいたします！

- ◆ 松江市高齢者福祉計画、介護保険事業計画策定委員会 委員（大森）
- ◆ 松江市地域福祉計画、地域福祉活動計画推進委員会 委員（大森）
- ◆ 松江市高齢者福祉計画、介護保険事業計画推進委員会 委員（大森）
- ◆ 松江市高次脳機能障害ネットワーク会議 参加（大森）
- ◆ 松江市男女共同参画審議会 委員（堀江）
- ◆ 松江市公共施設適正化計画策定委員会 委員（河野）
- ◆ 平成26年度在宅往診連携対策連絡会議 参加（大森）
- ◆ 在宅医療連携推進委員会 委員（河野、井上）
- ◆ 在宅医療連携推進のための多職種連携会議（小原、白根）
- ◆ 松江圏域重症難病患者の介護支援専門員連絡会 委員（大森）
- ◆ 松江赤十字病院との意見交換会 参加（大森、河野、岡田、角）
- ◆ 特殊詐欺被害防止連絡会 委員（岡田）
- ◆ 雲南地域介護支援専門員協会研修 講師（大森）
- ◆ プリエール市民企画講座「在宅医療を考える集い」 話題提供（大森）
- ◆ 第12回島根県ケアマネジャー研究大会 in 松江 発表（研究チーム）
- ◆ 平成26年度介護給付費適正化事業松江市ケアマネジャー研修会 発表（研究チーム）

### ちよっと寄り道

松江で見られる野鳥



#### キビタキ

(スズメ目・ヒタキ科・(ヒタキ亜科))

大きさ：13.5cm

季節：春から夏にかけてよく見られる。

色：雄の上面は黒色、眉斑は黄色、のどは橙色でお腹は黄色。

生態：夏鳥として全国の山地の広葉樹林に渡来する。市街地の公園、松江城山公園でも見られます。

### 編集後記

櫻の花もそろそろ見頃を迎えますが、浮かれてばかりもいられませんよね。

平成27年度の介護報酬改定については、介護報酬が大幅に減額されることになりました。私の事業所も同様大きな報酬ダウン、大打撃です。年間をとおしてみると驚くべき数字になります。

これから出来る事は何!・・・経費削減? そんなものでは間に合わないけど、とにかく出費を抑えなくてはと思う今日この頃。制度改定のたびに翻弄されることしきり。でも改定に左右されずどうにか難局を乗り切っていきたい。やっぱり、お花見をしましょう! 皆さん!

