

感動のある仕事

松江地域介護支援専門員協会

会長 大森 和子

平素は松江地域介護支援専門員協会の活動にご理解とご支援をいただきありがとうございます。今年度会長をさせていただくことになりましたので、どうぞよろしくお願い致します。平成24年度改正から数カ月が経ち、現場も少し落ち着きを取り戻してきました。そんな中、ケアマネジャーの仕事について考えています。

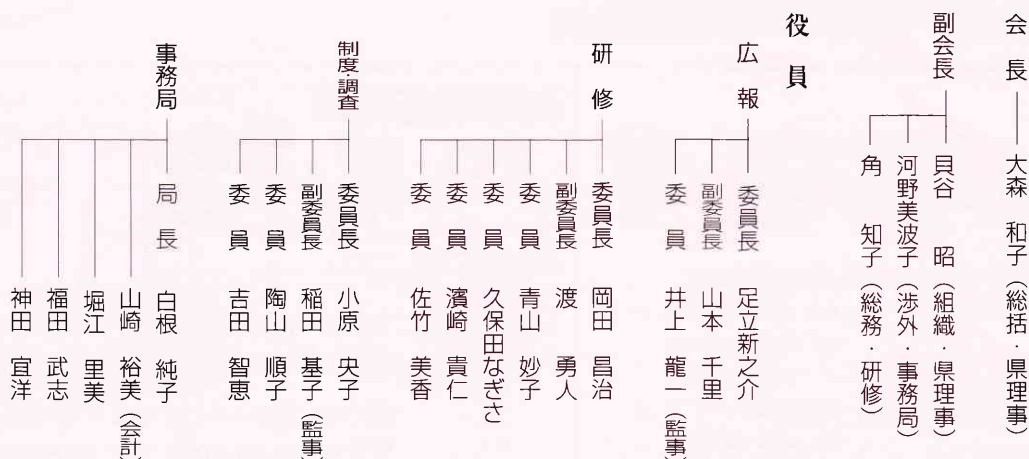
松江市の事例検討会や様々な研修に参加して最近改めて感じる事は、私たちケアマネジャーは利用者さんの想いや語りや意向を大切に、それが実現できるように支援するパートナーであるという事です。利用者さんの生きてこられた歴史を知り、どうすることが本人にとって一番よいのかを共に考えていく存在です。その支援の中で、私たちは様々な新しい発見や小さな感動を利用者さんから与えてもらっています。自分が落ち込んでい

る時に利用者さんの強さや力に支えられた方も多いのではないのでしょうか。一方的に支援する関係でなくお互いに支えあえる関係になった時、その人の望む生活が実現でき、ケアマネジャー自身も自分の人生を大切にしなければならないと教えられるます。

日々の業務に追われていますが、時々立ち止まって振り返ってみると、小さな感動が私たちの歩いてきた道にたくさんちりばめられています。松江地域介護支援専門員協会として、会員の皆さんが立ち止まってケアマネジャーの仕事の醍醐味を感じる事が出来るような活動をしていきたいと考えております。

今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

松江地域介護支援 専門員協会役員組織図



新役員紹介

早いもので施設や居宅のケアマネ業務をして11年が経ちました。年数だけは長いですが、中身が伴わず、四苦八苦している日々が続いています。

このたび、事務局を担当させていただくことになりました。いろいろ勉強させていただき、また少しでもお役にたてればと思っていますので、よろしくお願いします。

血液型O型・いて座、趣味：熱帯魚、競馬です！

ケアセンター喜南居宅介護支援事業所 **福田武志**



居宅介護支援事業所花きりんの神田宜洋と申します。この度は、新役員として事務局でお世話になることになりました。

今までは、一会員として協会の活動を傍観していましたが、役員に選出された以上は責任を持って、また適度な緊張感を持って臨みたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。

居宅介護支援事業所花きりん **神田宜洋**



今年度より、協会の役員となりました居宅介護支援事業所愛桜の井上龍一と申します。なでしこジャパンの活躍に期待しつつ、自身の運動不足解消について頭をひねっております。

広報担当として、皆様により良い情報発信ができるように頑張ります！

居宅介護支援事業所愛桜 **井上龍一**



スマイルケア



福祉用具のレンタル
販売・住宅改修のことなら

スマイルケア宍道事業所
松江市宍道町白石 81-10
TEL 0852-66-3900
スマイルケア松江事業所
松江市西法吉町 36-28
TEL 0852-32-0294

株式会社 **原商**

福祉用具・介護用品の店

有限会社

げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083
☎0852-22-3652 FAX 0852-22-4222
松江店 〒690-0012 松江市古志原3-7-31
☎0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

今年度より役員を務めることになりました、松南第1地域包括支援センターの吉田智恵と申します。東出雲町地域包括支援センターに所属していましたが、松江市と合併したため、4月から松江市に異動しております。

昔、若かった人たちとは顔なじみですが今、若い人たちとは初めて出会う方も多く、その上に新しいことを覚えることができにくくなっている今日この頃ですので、どうぞ気軽に声をかけてやってください。今後とも、よろしくお願ひいたします。



松南第1地域包括支援センター 吉田智恵

鹿島病院やまゆり居宅介護支援事業所の濱崎貴仁と申します。今年度より新役員として研修部でお世話になる事になりました。日々、忙しい業務に追われながら「こんなこといいな、できたらいいな、あんなゆめ、こんなゆめいっぱいあるけど…」と某アニメソングを口ずさみ、夢を追いかけています。いつかは「空を自由に飛びたいな」ではなく、先輩方のような偉大なケアマネジャーになりたいと思います。

先輩方の足を引っ張らないように皆さんのお役に立てたらと思います。よろしくお願ひ致します。

鹿島病院やまゆり居宅介護支援事業所 濱崎貴仁



はじめまして。サンキ・ウエルビィ介護センター松江の佐竹美香です。この度地域ケアマネ協会の研修担当をさせていただくこととなりました。

長年施設で働いており、居宅のケアマネの経験はまだまだ浅く未熟ではございますが、先輩方から勉強させていただく気持ちであります。

自分にできることは精一杯お手伝いをさせていただけたら、と思っておりますので、よろしくお願ひします。



サンキ・ウエルビィ介護センター松江 佐竹美香



<p>屋内専用コンパクトなソリ付き歩行器</p> <h2>スライドウォーカー</h2> <p>SLIDE WALKER</p> <ul style="list-style-type: none"> ●実用新案登録済 ●特許出願済  <p>プレーキもストッパーも必要なし！ 後部のソリが、歩行時のスピードを 摩擦力により抑え、安心歩行！！</p> <p>傾斜防止兼付使用 （ソリ専用カーペットに限定） コンパクト設計でご家庭でも お気軽にご利用いただけます</p> <p>前後は車輪（キャスター）付き 方向転換もスムーズ！</p>	<p>NIHON 日本エスエス</p> <h2>S-TTA</h2> <p>Sons & Transfer Assist</p> <p>福祉医療機器のエキスパート</p> <p>日本エスエス 株式会社</p> <p>〒683-0103 鳥取県米子市富益町3614</p> <p>ウイール・チェア事業部 TEL(0859) 25-6655 FAX(0859) 25-6644</p>  <p>青木 安野 わたしたちが担当します。</p>	 <h1>らくらくタイコー</h1> <p>福祉用具レンタル・販売・住宅改修・ セーフティホーム 24</p> <p>松江市北田町 63 番地 4 TEL0852-22-3553 FAX0852-22-3555</p>
---	---	--

研修「平成27年度改正に向かって」

ゆめハウス居宅介護支援事業所 山本 加代

平成23年4月より居宅介護支援専門員として働くようになり1年が経ちました。居宅介護支援の知識の幅広さや業務の多様性に悩むことが多かったのですが最近ようやく落ち着いて仕事ができるようになったと感じています。

平成24年度の改正を経たこの時に吉島豊録先生による「平成27年度改正に向けて」というテーマでご講義頂き、それに向けて「介護支援専門員の資質向上と今後のあり方に関する検討会」というものが発足され話し合いが進められているが内容は厳しいということ、法律を施行していくためには今年度の検討が重要だということを知り衝撃を受けました。身が引き締まった想いがし、専門性を高めるべく自身の足元を固めることだけでなく、全体のことと捉えて情報収集し考えていかなければならないと実感しました。

ケアプランについては目標設定で悩むことが多かったのですがフローチャートを使用し、事例を元に「～ので」、「～けれど」を用いて課題と目標を設定する方法など簡潔に分かりやすく教えて頂き、自身の頭の中でも整理がし

やすくなったように感じ自信がない部分が軽減したように感じています。

今回の研修では介護支援専門員としてどうあるべきかと考えさせられ、業務に置いて即実践に役立てることが出来る内容でとても気付きと学びの多い研修だったと感じていますので今回の研修を今後の支援に活かしていくと同時にこのような研修にどんどん参加していきたいです。



年間行事計画

①居宅・施設ケアマネ合同研修第1弾

- 日 時：平成24年9月8日（土）14：00～16：00
- 場 所：いきいきプラザ403号室
- タイトル：松江赤十字病院の現状と地域連携について（仮題）
- 内 容：松江赤十字病院秦院長を講師としてお招きし、新築後の新体制、現状、病院と地域との連携、病院側とCMとの連携、新病院が目指すことについてご講義いただき、CMと秦院長との対話形式で意見交換できる研修会。

※8月初旬案内文発送予定

②他団体との合同研修会（新企画）

- 日 時：平成24年11月10日（土）13：30～16：00
- 場 所：いきいきプラザ301・302号室
- タイトル：生活リハビリについて考える（仮題）
- 内 容：錦海リハビリテーション病院角田Drを講師としてお招きし、病院、通所リハ、訪問リハ、訪問看護等で勤務されているPT数名にお声かけし、生活リハビリについて考える機会となりえる研修会を企画予定。

③認知症研修

- 日 時：平成25年1月19日（土）13：30～16：00（予定）
- 場 所：いきいきプラザ301・302号室
- タイトル：バリデーション（仮題）
- 内 容：認知症の方の精神的な安定に有効といわれているバリデーションについて学ぶ。

④居宅・施設ケアマネ合同研修第2弾

- 日 時：平成25年2月23日（土）14：00～16：00
- 場 所：島根県民会館307号室
- タイトル：利用者の家族についての理解を深める（仮題）
- 内 容：団士郎先生による講義を通じて、利用者の家族、介護者に焦点を当て、家族についての理解を深め、ケアマネジャー自身が対人援助職としての立ち位置を再確認する機会とする。

編集後記

「朝顔につるべとられてもらい水」の俳句が有名ですが、朝顔が花を開いていると「あ～、夏だなあ」と感じるようになったのは年齢のせいでしょうか（*´ω`*）

今年はロンドンオリンピックの開催で、暑い夏がさらに熱くなりそうですね。しっかりと熱中症対策をして、夏を満喫しましょう！

