

ケアマネ かわら版

2011年
8月号

Vol.35

松江地域介護支援専門員協会

事務局：〒690-0012
松江市古志郡7-4-14
あおぞら介護センター内
TEL (0852) 20-2123
TAX (0852) 20-2122
E-mail: okajero-j@made.ne.jp

震災、介護保険改定、 今1人1人が力を合わせる時

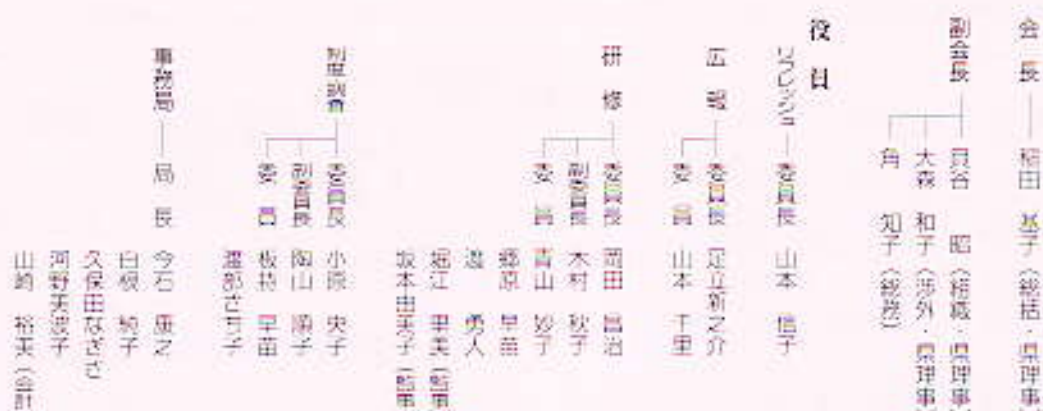
松江地域介護支援専門員協会

会長 稲田 基子

3月11日に発生した東日本大震災は、巨大な地震、とてつもない津波、そして原発の事故による放射能被害と広範囲で長期にわたる甚大な被害をもたらしました。私も、震災1週間後に所属組織から医療支援にてかけましたが、本当に現地は大変な状況でした。がれきの山と化したかつての街を見て、復興にどれだけの時間が必要かと呆然としました。そんな中で頑張っている現地の医療・福祉スタッフや住民の姿に深い感銘を覚えました。また、一方で、全国民が1つになって復興を支援しようとする機運の盛り上がりにも勇気づけられています。1人1人ができることを息長くしていくことが大切だと感じています。

さて、松江地域介護支援専門員協会は、5月14日に総会を終え新年度方針・予算を承認して頂き、新年度の活動がスタートしたところですが、今年度も会員1人1人の要求に合った活動を勤めて行き、元気の出る会活動を目指したいと考えています。今年度の研究大会は、10月21日22日とくにびきメッセを会場として松江地域での開催となります。テーマは「今、ケアマネジャーの専門性を考える」です。ぜひともみんなで盛り上げて頂きたいと思います。そして、また今年度は、平成24年度の介護保険改定にあわせ、松江市高齢者福祉計画・介護保険事業計画が策定される年でもあります。少しでも利用しやすい制度となるよう協会としての意見を反映していきたいと思っております。ひきつづき会員の皆様のお力添えをお願い致します。

松江地域介護支援 専門員協会役員組織図



春雨や落雷『古典落語』・『いきいき医学講話会』に参加して

あいかの里 曾田 恭 広

去る5月14日、介護支援専門員協会総会終了後、春雨や落雷（安部正之先生）の「古典落語」、「いきいき医学講話会」に参加しました。安部先生は、平成18年に4代目春雨や落雷に入門。本業の整形外科医院での業務と並行し修行に勤しまれ、春雨や落雷を襲名されました。平成21年には、整形外科医院を後進にゆずり、「古典落語」・「いきいき医学講話」からなるお達者落語会を主宰されているとのことでした。

今回のお話は、始めに「古典落語 まんじゅうこわい」のお話を一席演じられました。このお話は、絶妙な人間描写をユーモアたっぷり盛り込んだ内容でした。（お話だけではなく、会場にいる参加者の様子を細かく観察しながら、笑いのツボをぐいぐいと押さえた、大変おもしろい内容でした。）続いて、2部目は「いきいき医学講話」と題して行われました。人間が元々持っている元気の源を引き出す行為こそ（笑う）という行為であることを実際の医学の視点から説明されました。よく「笑う門には福来る」という言葉を使い、（笑う）行為の大切さは言われていますが、実際に医学的な根拠を元に癌や糖尿病、アトピーといった病気に対する治療に（笑い）が取り入れられていることな

ど知ることが出来ました。また、自らも（笑い療法士）といった立場でも患者様と向き合っていることをお話されました。会の最後には、参加者全員で全身を使って（笑う）ことをしました。大声を出して笑うことで、スーと気分が晴れる思いを参加者全員が体験しました。

大声で（笑う）ことによって気持ちがリセットされ、新たな活力を生み出していけることを改めて感じる事が出来るひと時でした。



～新役員あいさつ～

湖北ふれあい居宅介護支援事業所 山本千里

5月より、役員を務めることになりました湖北ふれあい居宅介護支援事業所の山本千里と申します。以前お世話になり出戻りです。役員重圧からの解放感に浸り、会員皆様の職能姿勢に感服していました。東日本大震災があり原発問題もあり、来年度は介護医療同時改定もありと不安は尽きませんが、話し合いや研修等を通して和み合いたいと思います。

宜しくお願い申し上げます。



有限会社 くにびきケアサービス

〒692-0007

島根県安来市荒島町 1732 番地 6

電話番号 0854-28-9898

FAX番号 0854-28-9588

福祉用具の貸与、販売、高齢者、障害者向け住宅改修、
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

福祉用具・介護用品の店

有限会社

げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083

☎ 0854-22-3652 FAX 0854-22-4222

松江店 〒690-0012 松江市古志原 3-7-31

☎ 0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

各部署からの抱負

リフレッシュ部 山本信子

リフレッシュと言えば、研修会後懇親会（飲みニケーション）がメインでしたが、昨年度「船通山ハイキング」を初企画し、身体中の細胞が喜ぶ瞬間を体感しました。昨年度に引き続き、今年も11月3日（木）文化の日を予定しています。「登山…、自信がないわ…」とされているあなた！今なら間に合いますよ！いつもの道を遠回りしたり、なるべく階段を歩くことから始めてみませんか？晩秋の船通山を夢見て…。皆さん一緒に行きましょう。

広報部 足立新之介

昨年度と同じく広報部長をさせていただくことになりました、介護老人保健施設・福寿苑の足立です。

今回も「ケアマネかわら版」を年に3回発行させていただきます。

かわら版を通して、会員の皆様にタイムリーな情報や活動内容・研修の報告等をお伝えします。また、会員の皆様からかわら版に載せてほしいことも随時募集していますので、気兼ねなくおっしゃってください。

どうぞよろしくお願い致します。

研修部 ～現場で即実践できる研修会を～ 岡田昌治

平素より会員の皆様、松江地域介護支援専門員協会の活動にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。昨年度に引き続き、微力ながら研修部長を務めさせていただきます、みずうみ支援センターの岡田と申します。

今年度も「居宅ケアマネ研修」「施設ケアマネ研修」「認知症研修」と3本柱での専門研修を計画しております。

皆様には、ぜひ各研修会への参加を通じて、

- ・最新情報収集の機会となる。
- ・基本の反復により、自分の業務を見直し、内省学習の機会となる。
- ・そして同じ仕事を行なっている仲間作り、交流の場となる。

以上のテーマに今年度もより実践的で現場に即した研修会を企画していこうと考えておりますので会員・非会員問わず、多くの皆様の参加をお待ちしております。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

制度調査部 小原央子

制度調査部では、会員のニーズ及び現状を把握し、多職種・他委員会と連携を図りネットワーク作りを進め、業務がスムーズに遂行できるようにします。

- ・会員のみならず介護支援専門員としてのニーズ調査及び現状把握を行う。
- ・制度解釈を含む介護支援専門員の業務改善への取り組みを促す。
- ・多職種を含めたネットワーク作り。
- ・行政、医師会との連携をさらに強化して介護支援専門員としての専門性を発揮できるような環境づくりに努めてまいります。よろしくお願い致します。

事務局 今石康之

☆ 役員会や研修等の協会活動が充実するように各委員会と協力していきます。

☆ 入会・退会等の事務手続きが円滑に行なえるようにお手伝いをします。

☆ 伝達事項が役員間で情報共有できるように努めます。

今年度もよろしくお願い致します。



福祉機器販売・レンタル

WEED

株式会社 **ウィードメディカル**

島根県松江市嫁島町 10-7

☎ 0852-60-2661 FAX 0852-60-2664



らくらくタイコー

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
セーフティホーム 24

松江市北田町 63 番地 4

TEL0852-22-3553 FAX0852-22-3555

明日から役に立つかもしれない心理学～初頭効果～

- ・Aさん：【温かい】・【知的な】・【勤勉な】・【決断力がある】
- ・Bさん：【冷たい】・【決断力がある】・【勤勉な】・【知的な】

どんな印象をそれぞれの人物に対してもたれましたか？

Aさんに対してはBさんに対しての印象よりも好意的な印象を抱きませんか？声をかけるなら…Aさんがいいかなあと思います。どちらかと会うということであれば…Aさんを選択することになると思います。

どちらかというとなBさんのほうは冷静な感じ…あまりしゃべってくれないのかなあ…みたいな雰囲気はしませんか？

けれども、先のAさんとBさんの特徴はというと…

最初に書かれている【温かい】という言葉と【冷たい】という言葉のをぞいて全く同じなのです。

それにもかかわらず、こうも印象が変わってくるというのは、最初に挙げられた言葉などによって、その後の印象が強く定義づけられてしまうからなのです。

これが初頭効果とよばれているもので…第一印象が、いかに、その人に対する評価を左右するものであるかということなのです。

第一印象には、やはり最大限の注意を払わないといけないなど、改めて感じました。

足立新之介

平成 23 年度研修計画

○施設ケアマネ研修

日 時：平成 23 年 8 月 26 日（金）18:30～20:30

場 所：いきいきプラザ島根 403

内 容：（案）題目「見てもらえるケアプラン」＋座談会

○認知症研修

日 時：平成 23 年 10 月 30 日（日）13:30～16:00

場 所：松江総合福祉センター 4 階教養室

内 容：検討中

○居宅ケアマネ研修

日 時：平成 24 年 1 月 28 日（土）13:30～16:00

場 所：松江総合福祉センター 4 階教養室

内 容：（案）平成 24 年度制度改正に向けての動向とチェックリストを活用したケアプランの作り方

○島根県ケアマネージャー研究大会

日 時：平成 23 年 10 月 21 日（金）・22 日（土）

場 所：松江市 くにびきメッセ 多目的ホール



編集後記

東北地方太平洋沖地震の爪痕・原発事故による放射能被害…日本に甚大な被害をもたらしたなか…女子サッカー・なでして Japan の W 杯優勝！という嬉しい出来事もありました。

ケアマネかわら版は今回も年に 3 回発行致します。毎回「かわら版を楽しみにしていたよ」と言ってもらえるような内容にしていきたいと、発行する側も楽しみながら創っていきたくと思っています。

これからもよろしくお願い致します。