

～新役員 あいさつ～

ゆめハウス居宅介護支援事業所
陶山 順子

宋道町にあります特別養護老人ホームゆめハウス居宅介護支援事業所でケアマネ業務に就いております陶山と申します。松江に住んでいますが、今だに松江の地理に疎い私です。

協会役員として、役を果たす事ができーだーか？と不安な気持ちしております。

他事業所のケアマネと関わることは、なんぞかんだ勉強になると前向きに捉えることにしました。みなさん宜しくお願いいたします。

困ったことは協会に相談に乗って貰えるという認識を皆さんが持てると良いのかなと考えています。指導ではなく、「一緒になって考えてもらえよ」というような位置にあると日々業務に当たっている者としては良いなと感じております。こげな挨拶文も難しいです。

さわやか東部ライフサポートセンター
河野 美波子

新役員として事務局でお世話になることになりました。さわやか東部ライフサポートセンターの河野です。

今までは、研修会などに参加するだけの立場でした。その度に、「役員さんは大変だな、どうやって時間をやりくりされているのだろう。すごいな。」と尊敬の眼差しで見つめつつ、「私には無理だわ。」と思っていました。

こんな私に手伝って欲しいと声をかけてくださったことは、私自身にとっても、自分自身のネットワークを広げ、もっと成長できる機会を与えてもらえたと、感謝しています。

先輩方の足を引っ張らないように、少しでも皆様のお役に立てればと思っておりますので、どうぞよろしく願い致します。



あいかの里
曾田 恭広

今年度より、松江協会のメンバーに参加させていただくことになりました曾田です。施設ケアマネとして、湖北ふれあい介護老人福祉施設「あいかの里」にて勤務しています。ケアマネとしての勤務日数は浅く、日々先輩職員に指導いただきながら勤務しています。この度、協会のメンバーに加わることになりましたが仕事同様、皆様からの助言を必要とする場面が多々あると思います。出来る限り、協会の活動に協力していきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ケアマネジメントかえて
大森 和子

皆さん、こんにちは。

4月より新規事業所としてスタートした「ケアマネジメントかえて」の大森と申します。

今回ケアマネ協会の役員にさせていただきのも何かのご縁！

きっと幸せな未来が待っていると信じて感謝とフレッシュな気持ちを忘れずに頑張りたいと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

各種医療機器・医療設備
介護福祉用具・販売レンタル

株式会社ピー・エム・エス
Planning Medical Service

〒690-0876 鳥根県松江市黒田町344-3
TEL0852-31-2270 FAX0852-31-2205

福祉用具・介護用品の店

有限公司

げんき堂



本店 〒692-0011 安来市安来町 1083

☎ 0854-22-3652 FAX 0854-22-4222

松江店 〒690-0012 松江市古志原 3-7-31

☎ 0852-28-6041 FAX 0852-28-6045

男性介護者の集い事業報告

全国的にも男性介護者が年々増加しています。そこで情報が届きにくく孤立しがちな男性介護者を対象に、いろんなメニューを考え、交流の場づくりと情報提供することを目的にスタートしました。

“第1回男性介護者の集い”を平成21年3月18日(水)に城西公民館を会場に開催しました。冷蔵庫にあるものを使った簡単料理をテーマに調理実習を行いました。

調理実習では、市健康まちづくり課の管理栄養士さんや城西地区で活動する食生活改善推進員さんの協力をいただきました。

参加者は、認知症の家族や要介護状態の家族を介護している40代～80代までの10名の参加がありました。



本日のメニューは…



見事な包丁さばき



こうですか？

“第2回男性介護者の集い”を平成21年6月17日(水)に城西公民館を会場に開催しました。

今回は、第1回の参加者からの要望でもあった介護技術について、島根県介護研修センターより講師をお迎えし実技と福祉用具の紹介を行いました。

実技の後は、城西地区の食生活改善推進員の協力により“体にやさしいおやつ”をいただきながら交流会を行いました。

松江市社会福祉協議会では、参加者の意見をもとに年3回程度の開催を計画しています。次回は秋に『施設見学と温泉の旅』を計画しています。

『参加者同士の会話』

Aさん『家で介護をしているとイライラしてきつく当たることもあります。』

Bさん『同じですよ・・・でも、こんな場で話ができると気持ちが楽になります。』

Aさん『他の人の経験を聞かせてもらおうと参考にもなり、参加してよかった。』

Bさん『また、会いましょうや。』

～平成21年度研修計画～

9月	施設ケアマネ研修
10月	居宅ケアマネ研修
11月	県協会主催ケアマネ研究大会(安来)
1月	認知症研修

※日時については、今後決定していきます。状況により多少時期がずれることがあると思いますが、ご了承下さい。

「ケアサポートことぶき」は、
**高齢者の方の
家での暮らしを
応援します。**

開設 介護相談センター
松江ケアプランセンター 0852-33-7303
〒690-0826 松江市学園南2-1-5

介護保険の相談・申請の代行、ケアプランの作成、介護施設の紹介など
(デイサービス)(ケアプランの作成)(福祉用具のレンタル・販売)など

高齢者介護サービス
(有)ケアサポートことぶき **0852-60-0660**

〒690-0044 島根県松江市浜乃木5-2-23 <http://hot-matsue.com/kotobuki/>



社会福祉法人 松江青雲会

軽費老人ホーム



ケアハウス「回生館」◎緊急時は隣接老健スタッフが対応。

心身の癒し…

二度とない人生の

『回生の場』…

ホームページはこちら <http://www5.ocn.ne.jp/~seilunkai>

〒690-1103
島根県松江市新庄町1174番地
TEL 0852-34-9090 FAX 0852-34-1900

定員:50名

ケアハウス

交流会

5月30日(土) しんじ湖ボウルにて松江地域介護支援専門員協会・交流会が開催されました。当日は、午後4時集合・スタートしました。いざ始めてみると、ハイレベルなゲームになりました。続々と飛び出した「ストライク」「スペア」に参加者より歓声があがりました。

こうして親睦を温めた後、懇親会へと進んでいきました。もちろん親睦もより一層深まった事は、言うまでもありません。今回、ご参加戴けなかった会員の方も含めて、引き続き交流の機会を検討していきたいと思います。

特別養護老人ホーム 長命園
坂本 由美子



夏バテ防止レシピ

今年もまたつらい夏バテの季節がやってきました。

夏バテ防止に疲労回復に効果があり、糖代謝を高めるビタミンB1は有効です。ビタミンB1は豚肉、ウナギ、納豆、玄米に多く含まれていますので工夫して食べるといいですね。食欲がない時に簡単に作れるレシピを紹介します。

ピーマンの豚キムチ炒め

材料(4人分)

ピーマン 10個、パプリカ(赤) 1個、豚バラ肉 200g、白菜キムチ 200g
にんにく 2かけ ごま油 大さじ2、塩・こしょう少々

作り方

1. ピーマン・パプリカ・豚肉・白菜キムチは食べやすい大きさに切り、にんにくは薄切りにします。
2. フライパンににんにくとごま油を入れて弱火にかけます。よい香りが立ってきたら、強火にして豚肉を入れて炒めます。
3. ピーマン・パプリカ・白菜キムチを加え、塩・こしょうで味を調えます。



編集後記

今年度初発行のかわら版、いかがでしたでしょうか？協会の活動をとおして自己研鑽や仲間づくり等、人によって様々な目的があるかと思えます。かわら版では協会の活動予定や研修の報告などのほか、旬のネタ(?)を会員の皆様にお伝えし、そのお手伝いができればと思っています。今年度もよろしく願いいたします。

PS・暑さに負けず、頑張りましょう!!(^_^)! 今年の夏も海に花火にと、はしゃぐ予定です(^_^>

S・A